



ASIKKALAN VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON KANNANOTTO SENIORINEUVOLA-TOIMINNAN ALOITTAMISESTA PÄIJÄT-HÄMEEN HYVINVOINTIALUEELLA

Asikkalan vanhus- ja vammaisneuvosto keskusteli kokouksessaan 27.1.2023 erilaisista tavoista ja toiminnoista, joiden avulla on mahdollista tukea, ylläpitää ja edistää ikääntyvän kuntalaisen toimintakykyä. Tavoitteena on, että ikääntyvä henkilö voisi asua omassa kodissaan mahdollisimman pitkään itsenäisesti tai avopalveluiden turvin. Kotona asumisen tukemisessa avainasemassa ovat ohjaus ja neuvonta, joiden avulla ikääntyvät motivoituvat edistämään ja ylläpitämään omaa terveyttään. Seniorineuvola on matalan kynnyksen palvelupiste, joka tukee ikääntyvien hyvinvointia, omaehtoista terveyden edistämistä ja reagoi toimintakyvyn muutoksiin varhaisen tukemisen keinoin.

Seniorineuvolatoimintaa osana sosiaali- ja terveydenhuollon ehkäisevää työtä on toteutettu jo mm. Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueella, jossa seniorineuvolassa keskitytään muun muassa asiakkaan toimintakykyyn ja sen muutoksiin, liikuntaan, ravitsemukseen ja muistiin. Seniorineuvolassa tehdään tarvittaessa terveystarkastuksia ja hoidetaan pienimuotoiset toimenpiteet. Toiminnan tavoitteena on tukea ikääntyvän ihmisen asumista ja omatoimisuutta sekä ohjata henkilö tarkoituksenmukaisten palveluiden piiriin.

Asikkalan vanhus- ja vammaisneuvosto pyytää kannanotossaan aluevaltuustoa selvittämään lähipalveluna toteutuvan seniorineuvolatoiminnan aloittamista myös Päijät-Hämeen hyvinvointialueella.

Asikkalan vanhus-, vammais- ja veteraanineuvoston puolesta

Seija Upola
puheenjohtaja

Marja Koivisto
sihteeri