

# Tule Kuntokummiksi! Asikkalalaiselle ikääntyneelle!

**Koulutamme vapaaehtoisia Asikalassa Seniorikeskus Olossa  
ma 13.11. ja ma 20.11. klo 13-16**

**Ilmoittaudu: 044 4939712 tai 044 759 0933**

Kuntokummitoiminta on tavoitteellista toimintaa, jossa tuetaan ikääntyneiden omia pyrkimyksiä aktiivisempaan elämään. Kummitoiminta on määräaikaista. Yhden ikääntyneen kanssa tavataan kolmen kuukauden ajan. Saat tehtävään koulutuksen ja Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry:n vapaaehtoistoiminnan koordinoinnin tuen. Lisätietoja [www.omanoloinen.fi](http://www.omanoloinen.fi)

**Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry/PalveluSantra**  
Toiminnan rahoittaa Päijä-Hämeen hyvinvointialue

