



ASIKKALAN

LASTEN JA NUORTEN KESÄ 2024

HYVINVOINTI- PALVELUT



SISÄLLYSLUETTELO

1. Hyvinvointipalveluiden leirit, retket ja muu toiminta	3-11
2. Avoimen varhaiskasvatuksen toiminta	12
3. Asikkalan Seurakunta	13
4. Asikkalan 4H	14
5. Asikkalan Raikas	15-17
6. Fc Asikkala	18
7. Asikkalan Voimistelu	19
8. Asikkalan Verkkopalloseura	20
9. Padasjoen uimakoulut	21
10. Toimintaohjeita	22

PÄIVÄTOIMINTAVIIKOT

Päivätoimintaviikot on suunnattu 7-10-vuotiaille ja toiminta järjestetään Aurinkovuoren koululla, Nuokun tiloissa. Leiriviikon hinta on 50€, sisältäen lounaan ja pienen välipalan.

Päivätoimintaviikot tarjoavat monipuolista ja hauskaa toimintaa päivittäin kello 9.00-15.00. Tule mukaan viettämään iloisia ja touhukkaita kesäpäiviä! Viikko toteutetaan mikäli osallistujia on vähintään 10.

Viikko 23: Ma 3.6.- Pe 7.6.

Kesäkarnevaali - kesänaloitus -leiri

Tule aloittamaan kesä iloisen kesäkarnevaalin merkeissä. Leirillä luvassa mukavaa yhteistä tekemistä, pelaillen, askarrellen ja ulkoillen. Kokeillaan pieniä tiedetemppeja, herkutellaan ja vietetään uintipäiväkin.



PÄIVÄTOIMINTAVIIKOT

Viikko 24: Ma 10.6.- Pe 14.6.

Seikkaillaan - seikkailuleiri

Seikkailuleirillä luvassa retkiä lähiympäristössä viikon aikana. Nautitaan luonnosta, yhteisestä tekemisestä sekä seikkailuista. Uintipäiväkin luvassa leirin aikana, sekä herkuttelua ja leffaa.

Viikko 31. Ma 29.7.- Pe 2.8.

Sporttileiri

Sporttileiri tarjoaa päiväleirikokemuksen täynnä liikettä ja hauskanpitoa. Leirillä lapset pääsevät nauttimaan monipuolisesta liikunnasta, leikeistä sekä uimisesta. Lisäksi ohjelmassa on mukana luovaa askartelua, joka innostaa ilmaisemaan itseään ja kehittämään kädentaitoja. Hyödynnämme upeiden vesistöjen ja monipuolisten liikuntapaikkojen läheisyyttä monin eri tavoin, mikä tekee leiristä unohtumattoman seikkailun.



NUORTEN KESÄCAMPING-LEIRI

NUORTEN KESÄCAMPING-LEIRI

Seudullinen nuorten kesäcamping-leiri 13-16-vuotiaille Isorannan leirikeskuksessa Sysmässä **10.-12.6.2024**. Leirillä mukana nuoria Lahdesta, Hollolasta ja Asikkalasta.

Ohjelmassa mm: melontaa, kalliolta laskeutumista, paintball värikuula mittelöt, suppailua, uimista.

Leirin hinta 40€ sis. kuljetukset, majoituksen mökissä tai leirikeskuksessa, ruokailut, tapaturmavakuutukset sekä ohjelman.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:

www.asikkala.fi/ilmoittautuminen

6.5.-19.5. välisenä aikana.

Lisätiedot: Asikkalan nuorisopalvelut
p. 044 778 0250 / Henna Rautavuo-Hätönen
p. 044 778 0123 / Pauliina Laamanen



KOKO PERHEEN PIHAPELIT JA VÄRIKUULASOTA

Koko perheen pihapelit Vääksyn urheilukentällä Ma 17.6. klo 10-12
Mukavaa yhdessä pelailua. Luvassa muun muassa ikisuosikkeja mölkkyä, krokettia ja petankia. Lisäksi ohjaajan opastuksella toiveiden mukaisia yhteispelejä, vaihtoehtoina muun muassa legendaariset kirkkis ja purkkis! Tule mukaan kaverin kanssa tai koko perheen voimin.

Maksuton tapahtuma. Ei ennakkoilmoittautumista.

Värikuulasota Aurinkovuorella ke 19.6. klo 10-12

Värikuulasota on tarkoitettu yli 12-vuotiaille.

Kokoontuminen Aurinkovuoren laavulla klo 10.00. Ota mukaan suojaavaa vaatetta, pipo, sormikkaat, lenkkarit ja juomapullo.

Haalarin ja suojamaskin saat järjestäjältä.

Ilmoittaudu mukaan!

Hinta: 5€ / henkilö, maksetaan käteisellä paikan päällä.

Lisätiedot: Asikkalan liikuntapalvelut
p. 044 778 0865 / Masa



AMAZING RACE ASIKKALA JA VESIPEUHUT

Amazing Race Asikkala ti 25.6. klo 10-15

Luvassa vauhdikas seikkailu, haasteita ratkoen ympäri Asikkalaa. Tapahtuman tarkemmat tiedot tulossa kevään aikana Asikkalan hyvinvointipalveluiden sosiaalisen median tileille.

Maksuton tapahtuma.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:

www.asikkala.fi/ilmoittautuminen
6.5.-31.5. välisenä aikana.

Vesipeuhut Kalmarinrannassa ke 26.6. klo 10-12

Tule viettämään mukava aamupäivä Kalmarinrantaan uiden, leikkien ja erilaisia liikuntavälineitä kokeillen. Vedessä on mahdollisuus tempuilla airtrack-patjalla! Vesipeuhutapahtuma on maksuton ja se on suunnattu lapsille ja lapsiperheille.

Uimataidottomat lapset omien huoltajien valvonnassa.

Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätiedot: Asikkalan liikuntapalvelut

p. 044 778 0865 / Masa



RETKET

HUVIPUISTORETKI SÄRKÄNNIEMEEN

Lähde mukaan huvittelemaan Särkkikseen **ti 18.6.2024** yksin, kaverin kanssa tai koko perheen voimin!

Lähtö Aurinkovuoren koulun pysäkiltä klo 10:00 ja paluukyyti lähtee Särkänniemestä takaisin klo 18:00.

Retken hinta on 50€ sis. bussikuljetuksen ja rannekkeen huvipuistoon!

Alle 10-vuotiaat huoltajan kanssa.
Huomioithan että Särkänniemessä liikutaan itsenäisesti ilman kokoaja-aikaa valvontaa.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:
www.asikkala.fi/ilmoittautuminen
6.5.-31.5. välisenä aikana.

Lisätiedot: Asikkalan nuorisopalvelut
p. 044 778 0238 / Noora Mäkiranta



RETKET

TOIMINNALLINEN RETKI PAJULAHTTEEN

Lähde mukaan seikkailemaan Pajulahteen **ke 19.6.2024** yksin, kaverin kanssa tai koko perheen voimin! Luvassa ohjattuja aktiviteetteja, lounasta sekä seikkailupuiston käyttö.

Lähtö Aurinkovuoren koulun pysäkiltä klo 8:00 ja paluukyyti lähtee Pajulahdesta takaisin klo 15:00.

Retken hinta on 55€ sis. bussikuljetuksen, ohjelman Pajulahdessa, lounaan sekä seikkailupuiston käytön!

Alle 12-vuotiaat huoltajan kanssa.

Huomioithan että Seikkailupuistossa liikutaan itsenäisesti ilman kokoajaista valvontaa.

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa:

www.asikkala.fi/ilmoittautuminen

6.5.-31.5. välisenä aikana.

Lisätiedot: Asikkalan nuorisopalvelut

p. 044 778 0238 / Noora Mäkiranta



MUUTA NUORISOPALVELUILTA

Seuraa muutakin nuorisopalveluiden ilmoittelua:



asikkalannuorisopalvelut



Asikkalan nuorisopalvelut

Nuorisopalveluilta on vuokrattavissa sumopuvut, paintball-välineet sekä retkeilytarvikkeita.

Ota yhteyttä ja kysy lisätietoja.

Vuokrattavat/ nuorten työpaja:

Mia Artoma p. 044 778 0256

Joni Pettersson p. 044 7780257



ILMOITTAUTUMINEN



Hyvinvointipalveluiden leireille ja retkille ilmoittautuminen tapahtuu osoitteessa www.asikkala.fi/ilmoittautuminen jos toisin ei ole ilmoitettu.

Ilmoittautuminen **leireille** on auki **6.5.-19.5.** välisen ajan ja **retkille** **6.5.-31.5.** välisen ajan, ilmoittautuminen toimintoihin on sitova.

Lasku tulee ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiin ja se tulee olla maksettuna ennen leirille/retkille osallistumista tai viimeistään eräpäivään mennessä.

Peruutusehdot:

Ilmoittautuminen tulee olla peruttuna viimeistään 19.5., jonka jälkeen maksujenpalautuksia ei enää tehdä kuin ainoastaan lääkärintodistusta vastaan.

Mikäli perheen taloudellinen tilanne on haastava, ota yhteyttä leirimaksuista sopimiseksi.

Lisätietoja voi kysyä:

Nooralta p. 044 778 0238 (noora.makiranta@asikkala.fi)

Masalta p. 044 778 0865 (masa.malen@asikkala.fi).

AVOIMEN VARHAISKASVATUKSEN TOIMINTAA



Avoimen varhaiskasvatuksen toimintaa kesälle

Ma 3.6. klo 8.30-14 Perheklubi Ilossa

Ti 4.6. klo 9-12 Leikkis lapsille (ennakko ilmoittautuminen)

Ke 5.6. klo 9-12 Leikkis lapsille (ennakko ilmoittautuminen)

To 6.6. klo 8.30-14 Perheklubi Ilossa

Ma 10.6. klo 8.30-14 Perheklubi Ilossa

Ti 11.6. klo 9-12 Leikkis lapsille (ennakko ilmoittautuminen)

Torstaina 13.6. Kesäjuhlat Ilossa

Lisätietoja kesän toiminnasta voi kysellä Kaisalta puh. 044 778 0399, avoinvarhaiskasvatus@asikkala.fi sekä seuraa ilmoittelua somessa: Asikkalan avoin varhaiskasvatus.

ASIKKALAN SEURAKUNTA

LEIRI: LOMALLE LOMPSIS! ma 3.6.-ke 5.6.

7-14-vuotiaille

Kesäloman aluksi vietetään lokoisia lomapäiviä Kinismajalla. Ulkoillaan, askarrellaan, vietetään leiriolympialaisia, opitaan asioita Jumalasta, saunotaan, uidaan, veneillään, istutaan nuotiolla ja paljon muuta!

LEIRI: KOHTI JUHANNUSTA ma 17.6.- ke 19.6.

7-14-vuotiaille

Keskikesän aikaa ja mukavia leiripäiviä Kinismajan leirikeskuksen maisemissa. Ohjelmassa on kisailua, saunomista, nuotiolla istumista, uimista, veneilyä, yhdessä olemista, Sanan äärellä hiljentymistä ja paljon muuta!

Ilmoittautuminen kouluikäisten leireille auki 29.4.-12.5. Asikkalan seurakunnan nettisivujen kautta. Leirille pääsystä ilmoitetaan viikolla 20, kun leirijaot on saatu tehtyä. Vapaita leiripaikkoja voi vielä tiedustella Taijalta ilmoittautumisajan päätyttyä. Hinta per leiri: 35€, sisaralennus -5€. Leireille on mahdollisuus saada sisaralennus ja hakea maksuvapautusta.

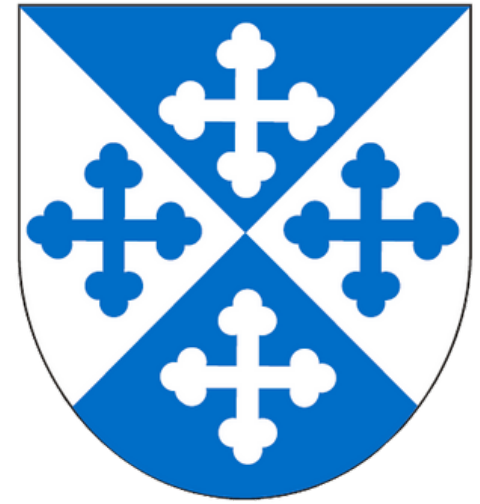
Lisätietoa:

www.asikkalanseurakunta.fi/kouluikaiset

Nuorisotyönohjaaja Taija Sairanen (lomalla 29.4.-12.5.)

044 776 6216 taija.sairanen@evl.fi

Taijan loman aikana kiirellisiin leiri-ilmoittautumista koskeviin kysymyksiin vastaa nuorisotyönohjaaja Minna Ruini: 044 776 6209 minna.ruini@evl.fi



ASIKKALAN 4H

KESÄLEIRIT

Viikko 25 ma 17.6. - to 20.6. Keppari/heppaleiri.

Päivän kesto on klo 10-15. Leiri on tarkoitettu 6-12-vuotiaille.

Tiedot tarkentuvat kevään aikana.

Lisätiedot asikkala@4h.fi tai nettisivuilta leirit-osiosta.

Viikko 26 ma 24.6. - pe 28.6. Ruokakoululeiri.

Päivän kesto on klo 10-15. Leiri on tarkoitettu 6-12-vuotiaille.

Hinta on 70€/5 pv tai 20€/pv.

Tiedot tarkentuvat kevään aikana.

Lisätiedot asikkala@4h.fi tai nettisivuilta leirit-osiosta.

Lisätietoja antaa toiminnanjohtaja Monna Helen,
asikkala@4h.fi



ASIKKALAN RAIKAS



YLEISURHEILU

Toukokuu tiistai klo 19:00-20:00 kesä-heinäkuu klo 19:30-20:30 Juoksutreeni 13v+

Juoksutreeni sopii kaikille juoksusta kiinnostuneille lajista riippumatta. Treeneissä kehitetään juoksutekniikkaa ja tehdään monipuolisia juoksuharjoitteita niin nopeuteen, voimaan kuin kestävyys. Ryhmään ovat tervetulleita myös aikuiset.

Touko-kesäkuu torstai klo 17:00-18:00 Junior juoksukoulu 7v.+

Juoksukoulussa opetellaan juoksutekniikkaa ja harjoitellaan pikajuoksua sekä maastajuoksua.

Kesä-heinäkuu

Tiistai

17:30-18:30 yleisurheilukoulu 4-7v.

Yleisurheilukoulussa liikutaan vauhdikkaasti ja monipuolisesti tutustuen eri yleisurheilulajeihin. Tavoitteenamme on, että jokainen lapsi löytää yleisurheilukoulussa liikkumisen ilon.

18:30-19:30 8-12v kilpurit

Kilpureissa opetellaan yleisurheilun lajitaitoja ja kehitetään niiden vaatimia ominaisuuksia. Kilpureihin ei vaadita aiempaa lajitaustaa, vaan innostus urheiluun ja hyvä asenne yleisurheiluharjoitteluun riittää.

Kilpureita kannustetaan osallistumaan kesän seuran omien seurakisojen lisäksi muihinkin kilpailuihin, mutta kilpaileminen ei ole pakollista.

HINNAT:

Ryhmämaksu 55€/ryhmä, sekä uusilta jäseniltä jäsenmaksu, alle 18v. 10€, aikuiset 20€.

ASIKKALAN RAIKAS



SUUNNISTUS

Asikkalan Raikkaan Alkeis- suunnistuskoulut 2024

Suunnistuskoulukausi käynnistyy kaikille avoimella ja ilmaisella Hippo perheseikkailu tapahtumalla 29.4. klo 17:30-19:00 Anianpellonkoulun pihalla. Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!

Hippo -suunnistuskoulu

- ma 6.5, ma 13.5, ma 20.5, ma 27.5, ke 29.5. molemmat ryhmät klo 17:30-> (iltarastit).
- Hippo -koulu 6-10v. klo 17:00-18:00
- Starttikurssi 11-16v. klo 18:00-19:00

Paikka vaihtuu viikoittain lähimaastoihin. Sijainnit ja lisätietoja suunnistuskouluista

<https://suunnistus.asikkalanraikas.net/suunnistuskoulu>

Ei osallistumismaksua, seuran jäsenyys vaaditaan. Jäsenmaksu alle 18v. 10€

Hippo -koulussa tutustumme karttaan sekä harjoittelemme suunnistuksen perustaitoja erilaisin leikein ja karttajarjoituksin. Hippo -kouluun osallistuvilta toivomme vanhempien mukanaoloa harjoituksissa.

Starttikurssilla opettelemme suunnistuksen perustaitoja teorian sekä erilaisten suunnistusharjoitusten avulla.

Iltarastit: Kaikille avoimia suunnistuksia keskiviikkoisin toukokuun alusta elokuun loppuun Asikkalan seudulla.

Tarkemmat tiedot ja paikat: <https://suunnistus.asikkalanraikas.net/iltarastit>



ASIKKALAN RAIKAS



Kesätorstaisin urheilukentällä on tarjolla kaikille avointa yleisurheilutoimintaa. Kesä-heinäkuussa järjestetään koko perheen yleisurheilutreffejä ja seurakisoja. Ajankohdat kisoista sekä lajit ilmoitetaan seuran Facebookissa sekä nettisivuilla.

Asikkalan Raikkaalla on ryhmä myös yleisurheilua tavoitteellisesti harjoitteleville 12v+, sekä suunnistajanuorille 10-16v. Valmennuksesta ja kilpailutoiminnasta kiinnostuneet voivat olla yhteydessä toimisto@asikkalanraikas.net. Ajankohtaisista tapahtumista sekä muusta toiminnasta tiedotamme seuran nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa.

Ilmoittautumiset Raikkaan ryhmiin <https://asikkalanraikas.myclub.fi/login>
Ilmoittautuminen vaatii kirjautumisen tai uusien jäsenien rekisteröitymisen.
Ryhmät löytyvät kurssit osiosta.

Toukokuussa alkaviin ryhmiin ilmoittautumiset huhtikuun loppuun mennessä.

Yleisurheilukouluihin ilmoittautumiset 1.5.-19.5. välisenä aikana.

FC ASIKKALA

TERVETULOA PELAAMAAN JALKAPALLOA FC ASIKKALAAN!

Seurassamme on tällä hetkellä yhteensä 7 joukkuetta 4-vuotiaista yli 14-vuotiaisiin.

Ikäluokasta riippumatta kaikki uudet pelaajat ovat tervetulleita vaikka ei olisikaan aiemmin pelannut jalkapalloa!

Joukkueet harjoittelevat läpi kesän Aurinkovuoren koulun tekonurmella ja Kanavan puistossa!

Lisätietoja löytyy osoitteesta www.fcasikkala.fi
tai Janne Teivainen puh. 050 323 8140



ASIKKALAN VOIMISTELU

KESÄ 2024 / ASIKKALAN VOIMISTELU

Temppuillen kesään!

Temppujumppa 4-6 vuotiaille Aurinkovuoren salissa
maanantaina 3.6. keskiviikkona 5.6. sekä
maanantaina 10.6. ja keskiviikkona 13.6. klo 17.30-18.15

Tanssien kesään!

Aurinkovuoren koulun salissa Showtanssia 6-8 vuotiaille
maanantaina 3.6. keskiviikkona 5.6. sekä
maanantaina 10.6. ja keskiviikkona 13.6. klo 18.15-19.15
ja

Showtanssia 9-12 vuotiaille
maanantaina 3.6. keskiviikkona 5.6. sekä
maanantaina 10.6. ja keskiviikkona 13.6. klo 19.15-20.15

Ilmoittautuminen ryhmään s.postilla asikkalanvoimistelu@gmail.com
29.5.2024 mennessä.

Maksu 10€/ryhmä (4 osallistumiskertaa)

Ohjaajana ryhmissä Saimi Vesterinen.

Lisätietoja asikkalanvoimistelu@gmail.com



TENNIS



TENNISKURSSI

Asikkalan Verkkopalloseura järjestää tenniskurssin aloitteleville pelaajille Kalmarinrannan tenniskentillä **7.-9.6.2024** (pe klo 18-20, la ja su klo 16-18; sateen sattuessa varapäivänä 10.6. klo 18-20). Kurssin kohderyhmänä ovat aloittelevat pelaajat 12-vuotiaista aikuisiin. Kurssilla on tilaa 8 kiinnostuneelle ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssimaksu on 46€. Osallistujilla on mahdollisuus liittyä AVS:n jäseneksi (aikuiset 30€, alle 18-vuotiaat 10€).

Ota mukaasi tenniskengät, oma maila suotava. Seuralla tarvittaessa muutama lainamaila.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

AVS/ Juha Ketolainen, ketolaisenjussi@gmail.com, puh. 050 355 7224.

Ilmoittaudu viimeistään tiistaina 4.6.2024.

Tervetuloa mukaan kehittämään tennistaitojasi!

PADASJOEN RANTAUIMAKOULUT

Padasjoen Rantauimakoulut

Rantauimakoulut Padasjoen eri kylien rannoilla:

Heinäkuussa:

Viikko 28 ma 8.7.-pe 12.7.

Viikko 29 ma 15.7.-pe 19.7.

Viikko 30 ma 22.7.-pe 26.7.

Lisätiedot: www.padasjoki.fi



TOIMINTAOHJEITA



Muutokset toiminnoissa ovat mahdollisia lyhyelläkin varoitusajalla, mikäli tilanne niin vaatii. Nämä muutokset eivät päivitty suoraan esitteeseen. Seuraa järjestäjien tiedotusta.