

# Huhtikuu 2024

# Senioritoimintaa

Seniorikeskus Olossa,  
Terveystie 1 C (Oltermanni)

## vko 14

**ti 2.4.** Toivemusiikkia klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

**ke 3.4.** Käsityöpiiri klo 13.00 ja

Tuolijumppa klo 13.30-14.00 ja kuntosaliohjaus klo 14.00-15.00

**to 4.4.** Bingo klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 14.00 ja

## vko 15

**ma 8.4.** Toivelevyt/Levyraati klo 12.15-13.00

**ti 9.4.** Sisäpelejä klo 9.30-11.00

Olon Iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

**Ke 10.4.** Tuolijumppa klo 13.30-14.00 ja kuntosaliohjaus klo 14.00-15.00

Vapaaehtoistoiminnan tutustumisilta klo 16.00-18.30

**To11.4.** Leivotaan yhdessä klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

## vko 16

**ma 15.4.** Toivelevyt/Levyraati klo 12.15-13.00

**ti 16.4.** Muistikahvila klo 10.00-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

Kuulolähipalveluvastaanotto klo 14.00-16.00

**ke 17.4.** Tuolijumppa klo 13.30-14.00 ja kuntosaliohjaus klo 14.00-15.00

Helluntaiseurakunnan lauluhetki 14.15 1.asuinkerros

**to 18.4.** Bingo klo 9.30-11.00

**pe 19.4.** Asikkalan Pelimannien muistojen-polkuja konsertti klo 14.00

## vko 17

**ma 22.4.** Toivelevyt/Levyraati klo 12.15-13.00

**ti 23.4.** Pelipäivä klo 9.30-11.00

**ke 24.4.** Tuolijumppa klo 13.30-14.00

**To 25.4.** Elokuva klo 9.30-11.00

Olon Iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

## vko 18

**ma 29.4.** Toivelevyt/Levyraati klo 12.15-13.00

**ti 30.4.** Kysymyksiä ja arvoituksia klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

**to 2.5.** Toivelevyt klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit ja jutustelua klo 13.00-14.00

Toiminta  
on kaikille  
avointa  
ja  
maksutonta

*Tauataan  
Olossa!*

Lisätietoja:

**Senioriohjaaja Anukka**

**044 778 0030**

annukka.tuominen@  
asikkala.fi

<https://asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/senioripalvelut/>