

# Asikkalan Muistikahvila

**Muistikahvila on muisti- ja aivoterveysasioista kiinnostuneille, erityisesti muistiperheille suunnattu avoin ja maksuton kohtaamispaikka.**

Tarjolla on kahvia ja tietoa sekä yhteistä keskustelua muisti- ja aivoterveysasioista vaihtuvin teemoin. Muistikahvilassa ei ole muistitestausta. Tervetuloa mukaan.

## Syyskausi 2024

**Palvelukeskus Oltermanni**  
Terveystie 1 C, 17200 Vääksy



tiistaina 27.8. klo 10.00 - 11.00	Luonto
tiistaina 17.9. klo 10.00 - 11.00	Muistisairas lähipiirissä - tukea vuorovaikutukseen
tiistaina 15.10. klo 10.00 - 11.00	Muistelu
tiistaina 12.11. klo 10.00 - 11.00	Pikkujouluista ohjelmaa

Voit tarvittaessa varata ohjaus- ja neuvonta-ajan puhelimitse, Lahden toimistolle tai etänä. Ohjaus ja neuvonta on maksutonta.

### Yhteyshenkilö

Petra Behm  
Muistiasiantuntija  
Päijät-Hämeen Muistiluotsi  
p. 044 727 3010  
[petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi](mailto:petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi)

Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry  
Hämeenkatu 5 A 5 (3. krs), Lahti  
p. (03) 735 1681  
[www.ph-muistiyhdistys.fi](http://www.ph-muistiyhdistys.fi)

