



Tammikuu 2025

Senioritoimintaa



Seniorikeskus Olossa, Terveystie 1 C (Oltermanni)



VKO 1

TO 2.1. Pelailua klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

VKO 2

TI 7.1. Bingo klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

KE 8.1. Liukuesteiden jako klo 9.00-11.00

Käsityöpiiri klo 13.00-15.00

TO 9.1. Toivelaulut klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

VKO 3

TI 14.1. Bingo klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

TO 16.1. Musiikkivideo levyraati klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Tuolijumppa klo 14.00-14.30

VKO 4

MA 20.1. Wellamo-opiston musiikki- ja lauluhetki klo 12.15.-13.00

Liukuesteiden jako klo 13.00-15.00

TI 21.1. Muistikahvila klo 10.00-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Kuulolähipalveluvastaanotto klo 14.00-16.00

TO 23.1. Toivelaulut klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

VKO 5

MA 27.1. Musiikki ja lauluhetki klo 12.15.-13.00

Lautapelit/ Peleihin tutustumista klo 13.00-15.00

TI 28.1. Bingo klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

TO 30.1. Leivontaa klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Tuolijumppa klo 14.00-14.30



Toiminta
on kaikille
avointa
ja
maksutonta

TORSTAISIN
16.1, 30.1,
13.2, 27.2.
Maksutonta
tuolijumppaa
klo 14.00-14.30
Olossa

Lisätietoja:

Senioriohjaaja Salla

044 778 0030

salla.miettinen@asikkala.fi

<https://asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/senioripalvelut/>

