

# Asikkalan Muistikahvila

**Muistikahvila on muisti- ja aivoterveysasioista kiinnostuneille, erityisesti muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen suunnattu avoin ja maksuton kohtaamispaikka.**

Tarjolla on kahvia ja tietoa sekä yhteistä keskustelua muisti- ja aivoterveysasioista vaihtuvin teemoin. Muistikahvilassa ei ole muistitestausta. Ei ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa.

## Kevätkausi 2025

### Palvelukeskus Oltermanni

Seniorikeskus Olo

Terveystie 1 C, 17200 Vääksy



tiistaina 21.1. klo 10.00 - 11.00 Kuulo ja muisti

tiistaina 18.2. klo 10.00 - 11.00 Arjen aivojumppaa

tiistaina 18.3. klo 10.00 - 11.00 Musiikki ja muisti

tiistaina 15.4. klo 10.00 - 11.00 Keväistä ohjelmaa

### Lisätiedot

Petra Behm

Päijät-Hämeen Muistiluotsi

p. 044 727 3010

[petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi](mailto:petra.behm@ph-muistiyhdistys.fi)

Voit tarvittaessa varata ohjaus- ja neuvonta-ajan puhelimitse, Lahden toimistolle tai etänä. Ohjaus on maksutonta.

Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry

Hämeenkatu 5 A 5 (3. krs), Lahti

p. (03) 735 1681 (ma klo 9-13)

[toimisto@ph-muistiyhdistys.fi](mailto:toimisto@ph-muistiyhdistys.fi)

[www.ph-muistiyhdistys.fi](http://www.ph-muistiyhdistys.fi)



Päijät-Hämeen  
Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen



Muistiluotsi  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Päijät-Häme



Sosiaali- ja  
terveysministeriön  
RAHOITTAMA