

KUNTOSALI PUHTI

SENIORIKESKUS OLOSSA

(Terveystie 1c)
Avoinna ma-su
klo 7-15!



Vertaisohjaajat apuna
kuntosaliharjoittelun
aloittamisessa
maanantaisin ja torstaisin
klo
13.00-15.00 välillä!



Senioriohjaaja:
044 778 0030
Liikunnanohjaajat:
044 778 0021, 044 778 0773

Kuntosali Puhti on
käytössä ikääntyneille,
sairaseläkkeellä oleville
sekä fysioterapian
lähetteellä kuntoutusta
tekeville!



ASIKKALA
HYVINVOINTIPALVELUT