

# Huhtikuu 2026

## Senioritoimintaa

Seniorikeskus Olossa, Terveystie 1 C (Oltermanni)



### VKO 14

**Ma 30.3.** Wellamo-opiston musiikki- ja lauluhetki  
klo 12.15-13.00

**TI 31.3.** Bingo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

**KE 1.4.** Käsityöpiiri klo 13.00-15.00

**TO 2.4.** Pelailua 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit 13.00-14.00

**EI TUOLIJUMPPAA**

### VKO 15

**TI 7.4.** Bingo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit 13.00-14.00

**TO 9.4.** Toivelaulut klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Tuolijumppa 14.30-15.00

### VKO 16

**MA 13.4.** Musiikki- ja lauluhetki klo 12.15.-13.00

**ILTAKAHVILA KLO 16.00-18.00, kuntosali myös käytössä**

**TI 14.4.** Muistikahvila 10.00-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

**TO 16.4. Ruuan valmistus ja ruokailu 9.30-11.00 Huom!**

**Ilmoittaudu 14.4. mennessä Sallalle.**

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Tuolijumppa klo 14.30-15.00

**PE 17.4. Lautapelit yms. klo 12.00-14.00**

### VKO 17

**MA 20.4.** Musiikki- ja lauluhetki 12.15-13.00

**EUROOPPA ETKOT- tapahtuma klo 14.-16.00**

**TI 21.4.** Bingo 9.30 -11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Kuulolähipalvelun vastaanotto 14.00-16.00

**TO 23.4.** Askartelua klo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit klo 13.00-14.00

Tuolijumppa klo 14.30-15.00

**PE 24.4. YHTEISET TARINAT-ROOLIPELI,  
ILMOITTAUDU SALLALLE KE 22.4. MENNESSÄ.**

### VKO 18

**MA 27.4.** Musiikki ja lauluhetki klo 12.15.-13.00

**TI 28.4.** Bingo 9.30-11.00

Olon iltapäiväkahvit **klo 12:45-13.30! HUOMIOI AIKA!!**

**TO 30.4. Vappukahvit klo 13.00-14.00**



Toiminta  
on kaikille  
avointa  
ja  
maksutonta

**TORSTAINA**  
9.4., 16.4. ja 23.4.  
Maksutonta  
tuolijumppaa  
klo 14.30-15.00  
Olossa



**Lisätietoja:**

**Senioriohjaaja Salla**

**044 778 0030**

**salla.miettinen@asikkala.fi**

**<https://asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/senioripalvelut/>**