Vääksyn Yhteiskoulun yläkoulun liikuntalinja

I) Liikuntalinjan tavoitteet

Vääksyn Yhteiskoulun painotetun opetuksen liikuntalinjan haku on avoin kaikille Vääksyn Yhteiskoulun oppilaille.

Tavoitteena on opiskelun ja monipuolisen aktiivi- ja kilpaurheilun (monipuolisen ja terveellisen liikunnan) yhteensovittaminen sekä terveellisten elämäntapojen omaksuminen.

II) Kenelle se on tarkoitettu

Linja on tarkoitettu Vääksyn Yhteiskoulun oppilaille, jotka ovat aktiivisia liikkujia. Nuori voi olla mukana aktiivisessa seuratoiminnassa ja/tai kilpaurheilussa.

III) Liikuntalinjan esittely

Liikuntalinjalle otetaan maksimissaan 20 (tarkastelu tehdään lukuvuosikohtaisesti) monipuolisesti liikuntaa harrastavaa aktiivi- ja/tai kilpaurheilijaa.

Liikuntalinjan opetuksen painopiste on monipuolisen liikunnan yleistaitavuuden ja liikunnan perustaitojen (mm. voima, nopeus, kestävyys, liikkuvuus, koordinaatiokyky, tasapaino) kehittämisessä sekä kehonhallinnan ja lihashuollon harjoittelussa. Tärkeä osa-alueina korostuvat koulun opetussuunnitelman arvomaailma ja linjan yhteisöllisyys.

Liikuntalinjalla on mahdollista huomioida tietyiltä osin myös oppilaan oma yksilöllinen ohjelma, jonka suunnittelusta on vastannut oppilaan oma valmentaja. Tällaiset erityisasioista päättää opettaja tarpeen ja resurssien mukaan.

Liikuntalinjalle valitut oppilaat eivät muodosta omaa luokkaa, vaan heidät sijoitetaan saman vuosiasteen eri luokille.

7. luokalla liikuntaa on 75 min enemmän kuin muilla 7. luokan oppilailla. Liikuntalinjan yhteinen harjoitus sijoitetaan maanantaille klo 12.00-13.30 väliselle ajalle. Asikkalan kunta järjestää kuljetuksen niille oppilaille, jotka kuuluvat kuljetusetuuden piiriin.

8. luokalla liikuntalinjan tunnit ovat mukana valinnaisaineiden oppitunneissa. Liikuntalinjan oppilaille muodostetaan oma valinnaisaineryhmä, jolle räätälöidään erillinen liikuntaan ja terveyteen liittyvä valinnaisaine. Liikuntalinjan oppilaalla voi 8. luokalla olla liikuntaa maksimissaan 7 vvt per lukuvuosi (yksi valinnaisainepalkki täytyy olla muutakin oppiainetta kuin liikuntaa).

9. luokalla liikuntalinjalle valittu oppilas jatkaisi 8. luokalla valittujen liikuntavalinnaisaineiden opiskelua.

Liikuntalinjan harjoituksista vastaa Vääksyn Yhteiskoulun liikunnanopettaja/t.

Liikuntalinjan koordinaattoreina toimivat liikunnan ja terveystiedon opettajat Pirjo Henttonen ja Katja Latonummi.

IV) Haku ja valinta

1. Jos liikunnallisia aktiivi- ja kilpaurheilijahakemuksia on 20 tai vähemmän, niin silloin ei pidetä soveltuvuuskoetta, vaan oppilaat valitaan suoraan liikuntalinjalle.

Liikuntalinjan käynnistyminen edellyttää kuitenkin vähintään 10 oppilasta per vuosiluokka.

Jos liikunnallisia aktiivi- ja kilpaurheilijahakemuksia on enemmän kuin 20, niin silloin pidetään soveltuvuuskokeet.

2. Soveltuvuuskoe koostuu MOVE-mittaukseen käytetyistä liikuntatesteistä. MOVE -testin ovat tehneet kaikki 5. luokkalaiset, joten se on kaikille tuttu ja yhtenäinen testirupeama.

Soveltuvuuskokeen päivät ilmoitetaan koulun kotisivuilla, kun hakuaika on päättynyt.
- noin kaksi viikkoa hakuajan jälkeen

20 eniten pisteitä saanutta valitaan.

3. Hakulomake on tulostettavissa koulun kotisivujen kautta. Kohta / Yläkoulun liikuntalinja.
- tulosta lomake ja täytä se / nyt ei ole vielä sähköistä lomaketta käytössä
- kirjekuoreen nimi Pirjo Henttonen / liikuntalinja
- kirjekuoren voi antaa oman koulun luokanvalvojalle/rehtorille (Asikkala) ja se tulee sisäisessä postissa Vääksyn Yhteiskouluun.

- toinen vaihtoehto on ottaa täytetystä lomakkeesta kuva ja lähettää se Pirjo Henttosen sähköpostiin / pirjo.henttonen@asikkala.fi
- sähköpostin otsikoksi yläkoulun liikuntalinja

Terveisin
rehtori
Jarkko Koponen / 044-7780 411
jarkko.koponen@asikkala.fi

koordinaattori
Pirjo Henttonen / 044-7780 002
pirjo.henttonen@asikkala.fi