

Kesäliikuntaa

2026

MAANANTAISIN

27.4. – 8.6.

KESÄJUMPPA

KLO 18-19

VÄÄKSYN YHTEISKOULUN PIHA-AREENA,
OHJAAJA TIINA AIRANNE.
MAKSU: 3€/ELÄKELÄISET, 5€/TYÖIKÄISET.
MAKSU KÄTEINEN TAI E-PASSI/EDENRED.

JÄRJ. ASIKKALAN VOIMISTELU RY

MAANANTAISIN

25.5, 1.6, 8.6, 29.6, 6.7 JA 13.7.

PIHAPILATES

KLO 17.30-18.15 & 18.30-19.15

PAIKKA: ÄMMÄLÄNTIE 4, VÄÄKSY
HINTA 60€ (5 KERTAA) TAI 14€/KERTAMAKSUIN.
LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN ENNAKKOON
SAARELMA.HEIDI@GMAIL.COM TAI 0408235782

JÄRJ. HEIDI SAARELMA

MAANANTAISIN

8.6.-20.7.

AMRAP-TREENI

KLO 15-16

VÄÄKSYN URHEILUKENTTÄ
KERTAMAKSU 8€

METSÄJOOGA

KLO 16-17

AURINKOVUOREN KUNTOPORTAIDEN
LÄHEISYYDESSÄ
KERTAMAKSU 8€

LISÄTIETOJA: ELIRAHEALTHINFO.COM

JÄRJ. ELIRA HEALTH

TIISTAISIN

12.5.-23.6.

KEVYT KEPPIJUMPPA

KLO 10-10.45

PÄIJÄNNETALON NURMIALUE
MAKSUTON!

JÄRJ. LIIKUNTAPALVELUT

TIISTAISIN

12.5, 19.5 JA 26.5.

PORRASTREENI PASOLANHARJULLA

KLO 17-18

KOKOONTUMINEN PASOLANHARJUN
ETELÄPORTAIDEN ALAPUOLELLA
MAKSUTON!

JÄRJ. LIIKUNTAPALVELUT

TIISTAISIN

5.5. -9.6.

YIN-JOOGAA RANNALLA

KLO 18.30-19.45

KALMARINRANTA
HINTA 20€/KERTA
WWW.JENNINMAAILMA.FI/VARAA-AIKA

JÄRJ. JENNIN VOIMA

KESKIVIIKKOISIN

10.6.-22.7.

MOTIVAATIOMONTTU

KLO 16-17

AURINKOVUOREN PORTAIDEN
LÄHEISYYDESSÄ
KERTAMAKSU 8€

LISÄTIETOJA: ELIRAHEALTHINFO.COM

JÄRJ. ELIRA HEALTH

KESKIVIIKKOISIN

13.5.- 17.6.

SENIORIPARKOUR

KLO 11-12

KOKOONTUMINEN
PÄIJÄNNETALON NURMIALUE
MAKSUTON!

JÄRJ. LIIKUNTAPALVELUT

KESKIVIIKKOISIN

13.5.-24.6.

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

KLO 17-17.50

KANAVANNIEMI (VESIJÄRVEN RANTA)
MAKSU: 3€/ELÄKELÄISET,
5€/TYÖIKÄISET.
(MYÖS LIIKUNTASETELIMAKSUT
JA MOBILEPAY!)

JÄRJ. LIIKUNTAPALVELUT

TORSTAISIN

28.5. JA 18.6.

KIERTO HARJOITTELU ULKOKUNTOSALILLA

KLO 14-15

KALMARINRANTA
MAKSUTON!

JÄRJ. LIIKUNTAPALVELUT

TORSTAISIN

11.6.-23.7.

PARIKUNTOPIIRI

KLO 14-15

KANAVAPUISTO
KERTAMAKSU 8€

KEHONHALLINTA

KLO 15-16

KANAVAPUISTO
KERTAMAKSU 8€

LISÄTIETOJA: ELIRAHEALTHINFO.COM

JÄRJ. ELIRA HEALTH

