



SYKSY 2026–KEVÄT 2027

JULKINEN TIEDOTE



Liikkuva & Aktiivinen Asikkala





ASIKKALA

– liikkumisen, luonnon ja yhteisöllisyyden kunta!

Arjen hyvinvointi rakentuu monipuolisista mahdollisuuksista liikkua, harrastaa ja osallistua. Upeat metsäpolut, kirkkaat vesistöt ja laadukkaat liikuntapaikat tarjoavat puitteet niin rauhalliselle ulkoilulle kuin tavoitteellisemmallekin harrastamiselle ympäri vuoden. Asikkalassa yhdessä tekeminen on vahva osa paikallista elämää. Aktiiviset yhdistykset, seurat ja järjestöt sekä paikalliset toimijat tarjoavat laajan kirjon harrastus- ja vapaaehtoistoimintaa kaikenikäisille. Jokainen voi löytää oman tapansa osallistua – olipa kyse liikunnasta, kulttuurista tai yhteisestä tekemisestä, jossa syntyy uusia ystävyksiä ja kokemuksia. Tule mukaan kokemaan Asikkalan liikkumisen ilo, luonnon rauha ja yhteisön voima. Täällä pienetkin hetket arjessa voivat kasvaa merkityksellisiksi – askel kerrallaan kohti hyvää oloa ja aktiivista elämää.

TERVETULOA LIIKKUMAAN JA HARRASTAMAAN LUONNONKAUNIISSA ASIKKALASSA!

www.asikkala.fi

 Liikkuva Asikkala

 liikkuvaasikkala



SISÄLTÖ

- 4 Lapset ja nuoret
- 8 Aikuiset
- 10 Seniorit /pääväryhmät
- 13 Liikuntapalveluiden ryhmät
- 14 Yhteystiedot
- 16 Hyvinvointipalvelut
- 18 Yhdistystoimintaa
- 20 Toiminnalliset kerhot 2026–2027



Lapset ja nuoret

MAANANTAI

Lentopallo, yläaste	14.30–16.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Jalkapalloa P13	16.00–17.00	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala
Telinevoimistelu	16.30–17.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Jalkapalloa P14–15	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Lentopallo, lukio	16.00–17.15	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Yleisurheilukoulu, 2021–2019 synt.	17.00–18.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Kilpurit yleisurheilu, 2018–2016 synt.	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Kisaajat yleisurheilu 10v+	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Karate aloittavat	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Karate edistyneet	18.00–19.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas

TIISTAI

Girly Hip-Hop 9–13 v	16.00–16.50	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Nuorten treeni	16.00–17.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Perheliikunta	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Cheerleading Oncilla, 2018–2021 synt.	17.00–18.00	Liikuntahalli	LCS Panthers
Jalkapalloa T2018–2019	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Cheerleading Lybica, 2012–2017 synt. yhdistetty kisa- ja harrastejoukkue	18.00–19.30	Liikuntahalli	LCS Panthers
Lasten ulkoliikunta, monilajiharrastus	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Taido	19.00–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido
Karate edistyneet	19.00–21.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Raikas



KESKIVIikko

Lentopallo nuoret	14.30–16.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Dancemix yli 9 v	15.45–16.45	Honkarinne	Wellamo-opisto
Motoriikkakerho	16.00–16.45	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Ampumaurheilukoulu 7–14v	16.30	Pelastusasema, alakerta	Asikkalan ampumaseura
Jalkapalloa P2016–2017	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa P2016–2018	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Lasten lyhytkursseja; juoksu, keuhonhallinta, keuhonhuolto	17.00–18.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Touhujumppa (aikuinen + lapsi 1–3v)	17.00–17.45	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Lasten tanssi 4–6 v	17.15–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Wellamo-opisto
Temppujumppa 4–6 v	17.45–18.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Lasten lentopallo	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Jalkapalloa P13	18.30–20.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Taido	18.45–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido
Dancemix 7–9 v	18.00–18.45	Vääksyn yhteiskoulu	Wellamo-opisto
Suunnistajat	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Showtanssi yli 12v	19.15–20.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Lentopallo, nuoret	20.00–21.30	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas

TORSTAI

Jalkapalloa T2018–2019	16.30–17.30	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala
Jalkapalloa T2014–2015	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Kansantanssi	17.30–18.15	Vääksyn yhteiskoulu	Kansantanssijat
Taido	18.45–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido

PERJANTAI

Pienten nuokku / liikunta	14.00–16.30	Aurinkovuoren koulu	Nuorisopalvelut
Jalkapalloa T2018–2019	14.30–16.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Sulkapallo	17.00–18.30	Liikuntahalli	AVS
Isojen nuokku / liikunta	17.00–18.30	Aurinkovuoren koulu	Nuorisopalvelut

LAUANTAI

Ninjabym 4–6 v	10.00–10.45	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Jalkapalloa P2014–2015	9.30–11.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa P2013	11.00–12.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa T2018–2019	14.00–15.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa T2014–2015	15.30–17.00	Liikuntahalli	FC Asikkala

SUNNUNTAI

Cheerleading Lybica, 2012–2017 synt. yhdistetty kisa- ja harrastejoukkue	13.30–15.00	Liikuntahalli	LCS Panthers
Perhefutis	15.00–16.00	Aurinkovuoren koulu	FC Asikkala
Lentopalloa nuoret	12.30–14.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Sulkapalloa	14.00–15.30	Liikuntahalli	AVS
Jalkapalloa P2016–2017	17.30–18.30	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala





Aikuiset

MAANANTAI

Karate, aloittavat	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Kuntojumppa	17.30–18.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Karate edistyneet	18.00–19.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Pilates	18.30–19.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Raikas miesten lentopallo	18.30–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Barre	16.00-17.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Barre	17.15-18.15	Honkarinne	Wellamo-opisto

TIISTAI

Lavis-lavatanssijumppa®	17.00–17.50	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Hiit-treeni	17.00–18.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kehonhuolto	18.00–19.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Yin-jooga	19.00-20.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Lihaskunto ja kehonhuolto	17.30-19.00	Kalkkinen / Pörskälä	Wellamo-opisto
Kehonhuolto	18.00–19.00	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Ammunta (16.9. alkaen)	18.00	Pelastusasema, alakerta	Asikkalan ampumaseura
Karate, edistyneet	19.00–21.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Raikas
Aikuisten kehonhuolto lyhytkursseja	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Lentopallo naiset	19.30–21.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas

KESKIVIIKKO

Asahi & venyttely	17.00–18.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Zumba	18.30–19.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Sulkapalloa	18.30–20.00	Liikuntahalli	AVS

TORSTAI

Lavis-lavatanssijumppa®	14.30–15.20	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Tehocircuit	16.30–17.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kuntonyrkkeily	17.30–19.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Steppilautajumppa	18.00–19.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Kuntojumppa	17.30-18.30	Vesivehmaan koulu	Wellamo-opisto
Kehonhuolto ja rentoutus	18.30-19.30	Vesivehmaan koulu	Wellamo-opisto

PERJANTAI

Sulkapalloa	17.00–18.30	Liikuntahalli	AVS
-------------	-------------	---------------	-----

LAUANTAI

Zumba	10.00–11.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Voimistelu ry
FC Asikkala miehet	12.30–14.00	Liikuntahalli	FC Asikkala

SUNNUNTAI

Kantritanssi	16.00–18.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan nuorisoseura
Barre	17.00–17.50	Honkarinne	Asikkalan Voimistelu ry
Barre	18.00–19.00	Honkarinne	Asikkalan Voimistelu ry
Yin-jooga	19.00-20.15	Honkarinne	Asikkalan voimistelu ry
Lentopallo	19.00–21.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas





Seniorit/ päiväryhmät

MAANANTAI

Tuolijumppa	12.30–13.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Vire-Lavis®	13.30–14.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kuntojumppa	14.30–15.20	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Barre	16.00–17.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Barre	17.15–18.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kuntouttava kuntosali	9.15–10.30	Liikuntahalli	Wellamo-opisto
Kuntosaliharjoittelu ohjatusti	10.30–11.30	Liikuntahalli	Wellamo-opisto



TIISTAI

Kiertoharjoittelu	12.45–13.30	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Venyttely & rentoutus	13.40–14.30	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kansantanssi (7 kertaa)	13.15.–14.15	Päijännetalon kabinetti	Wellamo-opisto

KESKIVIikko

Vertaisvoimaa	9.30–11.00	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut / vertaisohjaajat
Äijäjumppa	12.30–13.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali	14.00–15.00	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Senioribaletti	14.30–15.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Boccia	15.00–17.00	Liikuntahalli	Eläkkeensaajat

TORSTAI

Ohjattu kuntosali 1	8.30–9.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali 2	9.30–10.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali 3	10.30–11.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla	11.30–12.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Lavis-lavatanssijumppa®	14.30–15.20	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut



PERJANTAI

Tanssillinen tasapaino	09.30–10.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kehonhuolto, kevennetty	10.30–11.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kehonhuolto	11.30–12.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Boccia	15.00–17.00	Liikuntahalli	Eläkkeensaajat
Tikanheitto	15.30–18.00	Honkarinne	Asikkalan tikka

SUNNUNTAI

Kantritanssi	16.00–18.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan nuorisoseura
--------------	-------------	---------------------	------------------------

LIIKKUVA ASIKKALA -MOBIILISOVELLUS

Asikkalan liikuntapalveluiden liikkumaan aktivoivassa ja maksuttomassa sovelluksessa pääsee täyttämään liikuntakorttia ja osallistumaan erilaisiin mukaansatempaaviin haasteisiin. Sähköinen karttapohja on helppo tapa tutustua Asikkalan monipuolisiin liikuntapaikkoihin. Maksuttomien tenniskenttien ja padel-kentän varaukset hoituu myös helposti sovelluksen kautta. LIIKKUVA ASIKKALA -mobiilisovellus on ladattavissa Google Play -kaupasta sekä App-storesta.



Asikkalan liikuntapalveluiden uutuustunnit: Vire-Lavis® ja Tanssillinen tasapaino

Vire-Lavis®

Vire-Lavis® on sovellettu lavatanssijumppa, jossa tutut tanssirytmit vievät mukanaan turvallisesti ja hyvällä mielellä. Tunti toteutetaan istuen tai tuolia tukena käyttäen, joten jokainen voi osallistua voimavarojensa mukaan. Hupppa, valssi, tango ja muut tutut rytmit tuovat liikunnan iloa, virkistävät mieltä ja ylläpitävät toimintakykyä.

Tanssillinen tasapaino

Tanssillinen tasapaino tuo varmuutta liikkumiseen ja iloa arkeen. Tunnilla harjoitellaan tasapainoa, koordinaatiota ja kehonhallintaa musiikin tahdissa. Monipuoliset ja lempeät harjoitteet tukevat toimintakykyä sekä auttavat säilyttämään liikkumisen varmuuden arjessa. Musiikki ja tanssillisuus tekevät harjoittelusta innostavaa ja mukavaa.

Vanhat tutut ryhmät jatkavat

- Kuntojumppa
- Kehonhuolto
- Tuolijumppa
- Vesijumppa
- Venyttely ja rentoutus
- Kiertoharjoittelu
- Lavis-lavatanssijumppa®
- Äijäjumppa
- Ohjattu kuntosali
- Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla
- Motoriikkakerho
- Kehonhuolto (kevennetty)

Vertaisvoimaa-ryhmä

Tämä maksuton ryhmä on suunnattu kaikenikäisille ja -kuntoisille ja sen tavoitteena on edistää hyvinvointia, lisätä arjen aktiivisuutta sekä tarjota mahdollisuus yhdessäoloon. Ryhmässä toimivat vertaisohjaajat, jotka auttavat ja tukevat osallistujia liikkumaan omien voimavarojensa mukaan.

Liikuntaneuvonta

Kuntalaisena voit varata ajan maksuttomaan liikuntaneuvontaan, joka tarjoaa tukea kuntalaisille arjessa jaksamiseen ja hyvinvointiin. Liikuntaneuvojan kanssa keskustellaan liikkumisen aloittamisesta sekä uni- ja ravitsemustottumuksista.

Salla-Mari Myllykoski,
puh. 044 778 0773

Suvi Eliasson, puh. 044 778 0021
(työikäiset ja seniorit)

Liikuntaneuvontaa on myös lapsille ja lapsiperheille. Neuvonnasta saat tukea terveellisten elintapojen ja liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen sekä tukea vanhemmuuteen erityisesti arjen hallinnan ja terveellisten elintapojen näkökulmasta.

Sara Borgman, puh. 044 778 0976
(Lapset, nuoret ja lapsiperheet)

liikunnanohjaajat@asikkala.fi

KUNTOSALIT

ASIKKALAN LIIKUNTAHALLI (Asikkalantie 14) palvelee 850 neliön salitilallaan ja kuntalaisille maksuttomalla kuntosalillaan. Kuntosali toimii kahdessa kerroksessa ja on varusteltu laadukkaila välineillä. Liikuntahallissa on käytössä invahissi.

Liikuntahalli ja kuntosali avoinna:

Ma 7.00–21.30 La 8.00–17.00
Ti 8.00–21.30 Su 8.00–21.00
Ke–pe 7.00–21.30

SENIORISALI PUHTI on pieni kuntosali Seniorikeskus Olon tiloissa (Terveystie 1).

Kuntosalille on helppo päästä jalkaisin, kuntoilla voi juuri itselle sopivan ajan ja yhdistää liikkumiseen vaikka maittavan lounaan Oltermannissa. Puhti on käytössä ikääntyneille, sairaseläkkeellä oleville sekä fysioterapian lähetteellä kuntoutusta tekeville päivittäin klo 7.00–15.00 välillä. Vertaisohjaajat apuna kuntosalilla maanantaisin ja torstaisin klo 13–15.

Yhteystiedot

ASIKKALAN LIIKUNTAPALVELUT

www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/

SYKSY 7.9–11.12.2026 (syyslomaviikko 43) / KEVÄT 11.1.2027–30.4.2027 (hiihtoloma vko 9)

Kaikki ryhmien tuntikuvaukset löytyvät nettisivuilta.

Ilmoittautuminen ryhmiin ma 17.8. klo 8.15 alkaen:

Sähköisesti: www.asikkala.fi/ilmoittautuminen

Puhelimitse:

Suvi Eliasson 044 778 0021

Salla-Mari Myllykoski 044 778 0773 (ei vastaajaviestejä)

Huom! Maksuton kokeilumahdollisuus kaikkiin ryhmiin, soita suoraan ohjaajille.

 Liikkuva Asikkala  liikkuvaasikkala

Osallistumismaksut

Päiväryhmät/seniorit 25 €/syksy, 25 €/kevät

Iltaryhmät/aikuiset 30 €/syksy, 30 €/kevät

Vesijumpat Padasjoella: 60 €/syksy, 60 €/kevät

Lavatanssijumpat: 35 €/syksy, 35 €/kevät

Voit maksaa myös smartum tai epassi tai edenred



SEUROJEN YHTEYSTIEDOT

Katso tarkemmat tiedot, tuntikuvaukset ja ilmoittautumisohjeet kyseisen järjestävän tahon nettisivuilta. Tervetuloa mukaan toimintaan!

ASIKKALAN VOIMISTELU RY

www.asikkalanvoimistelu.fi

asikkalanvoimistelu@gmail.com.

Voit maksaa myös smartum, epassi ja edenred

 Asikkalan Voimistelu ry

 asikkalanvoimistelu

ASIKKALAN RAIKAS

www.asikkalanraikas.net

toimisto@asikkalanraikas.net

Seuratyöntekijä: puh. 044 970 0139

 Asikkalan Raikas

 asikkalanraikas

ASIKKALAN AMPUMASEURA

www.asikkalanampumaseura.net

vilho.laakso@gmail.com

puh. 050 591 5625

ASIKKALAN MOOTTORIKERHO

www.asikmk.net

www.crossikoulu.fi

Crossikoulut lapsille ja nuorille.

asikkalanmoottorikerho@gmail.com.

com, Sami Pärssinen 050 336 4274

ASIKKALAN TAIDO

www.asikkalantaido.org

Sami Marttinen, puh. 044 2105 440

samijohannes.marttinen@gmail.com

 Asikkalan taido

 asikkalantaido

ASIKKALAN

VERKKOPALLOSEURA

Sulkapallo: simo.patynen@gmail.com,

puh. 045 7870 8585

Tennis: Timo Lehtimäki

timolehtimaki@hotmail.com

puh. 040 8222 006

 avstennis1961

FC ASIKKALA

www.fcasikkala.fi,

fcasikkala@gmail.com

 fcasikkala_official

 fcasikkala_official

ASIKKALAN TIKKA

Lisätiedot: puh.044 557 7015

rantanenhannu435@gmail.com

LCS PANTHERS

www.lcspanthers.fi

veera.tormanen@lcspanthers.fi

puh. 045 7877 9736

 LCS Panthers  ry lcspanthers

ETELÄ-PÄIJÄNTEEN

JOLLAKESKUS

www.jollakeskus.fi

esa.lientola@gmail.com,

0503771599

 jollakeskus  Etelä-Päijänte

Jollakeskus – EPJ

KALKKISTEN KATAJA RY

Kalkkisten Kataja ry

 kalkkistenkataja

ASIKKALAN NUORISOSEURA

Pirjo Kamppila, kamppir@dnainternet.net,

puh. 040 550 1511

VESIVEHMAAN VIRE

Aila Metsäkangas 0445866591

aila.metsakangas@gmail.com

 Vesivehmaan Vire

WELLAMO-OPISTO

www.wellamo-opisto.fi

johanna.seppanen@wellamo-opisto.fi

 Wellamoopisto

 wellamoopisto

VÄÄKSYN KANSANTANSSIJAT

kati.niiranen@gmail.com

puh. 040 508 1652

 Vääksyn kansantanssijat

PADASJOEN UIMAHALLI

www.padasjoki.fi

puh. 044 720 2053

ASIKKALAN HYVINVOINTIALAN YRITYKSIÄ

RYHDIN – RAKENTAJA

www.hovityo.fi

PT-palvelut, kuntouttava liikunta,

ryhmä & luontoliikuntaa

mari.honkala@hovityo.fi

puh. 0400 448 227

 RYHDIN–Rakentaja

 ryhdinrakentaja

PALUU TASAPAINOON

www.paluutasapainoon.fi

Biofield Tuning äänihaarukkahoidot, Human Garage faskian vapautus. inkasip@gmail.com

 Paluu tasapainoon

 paluutasapainoon

KANAVAN KUNTO

www.kanavankunto.fi

Yksityinen kuntosali, kuntosaliohjausta, PT-palvelut.

toimisto@kanavankunto.fi, puh.

044 091 1911

 Kanavan Kunto

VÄÄKSYN JOOGASALONKI

www.joogasalonki.fi

Linda Taakala puh. 044 282 0106

kontakti@lindamaria.fi

 Vääksyn Joogasalonki

TMI VALO-VUORELA

Yin-joogaa Mahdollisuustoimistossa Vanhassa Vääksyssä

Marjaana Valo-Vuorela, valo.vuorela@gmail.com puh. 045 679 3313

 Mahdollisuustoimisto

FITGET TRAINING – PERSONAL

TRAINER MINNA HOTTI

www.fitget.fi

minna@fitget.fi puh. 0400 463 813

 FitGet training–Personal Trainer

Minna Hotti

 fitgettraining

BEMER-TERAPIAHOITO

Arja Pulkka 0407163777

arja.pulkka@bemermail.com

www.arjapulkka.bemergroup.com

 Ihana lkä

HOKKALAN TILA

www.hokkalantila.fi

Kalkkisten elämys- ja elämänhallintapalvelu. Puh. 040 838 9791

maarika.karjalainen@hokkalantila.fi

fi

 Hokkalantila  hokkalantila

PHYSIOPILATES JA

PHYSIOTRAINER –OHJAUKSET

ASIKKALASSA

Heidi Saarelma, fysioterapeutti,

PhysioPilates-ohjaaja, Physio Trainer,

spiraalistablaatio-ohjaaja

saarelma.heidi@gmail.com,

 studioheili

JENNIN VOIMA

www.jenninvoima.com

PT-palvelut, Yinjooga, TRE® –ohjaukset. jenninvoima@gmail.com,

puh. 0400 214 324

 Jennin Voima  jenninvoima

LIIKKUVA TIINA

www.liikkuvatiina.com

Luontoliikunta ja retkeily, sup-lautojen vuokraus.

airannetiina@gmail.com

puh. 045 114 0401

 Liikkuva Tiina  liikkuva_tiina

HOTELLI TALLUKKA

www.tallukka.fi

Tanssit, hyvinvointi- ja liikuntapalvelut, suolahuone, kuntosali.

myynti@tallukka.fi, puh. 03 888 81

 Tapahtumahotelli Tallukka

 hotellitallukka

LASSEN RETKET

www.lassenretket.fi

Kajakien vuokraus ja ohjatut

melontaretket. info@lassenretket.fi

puh. 0500 499 599

 Lassen retket  lassenretket

LUONTOPALVELU

ELÄMÄN METSÄ

www.elamanmetsa.com

Milla Loot, puh. 045 7830 6948

millaloot@post.com

 elamanmetsa

ASIKKALA OUTDOOR

www.asikkalaoutdoor.fi

Siru Virlander, puh. 0445931655

Opastetut luontoelämykset, mm.

melontaa, yöpymistä ja kokkailua

luonnossa, perinnesaunotus

 Asikkala Outdoor

 retkiopas_siru

KANAVAGOLF VÄÄKSY

www.kanavagolf.com

puh. 044 270 0412

caddie@kanavagolf.com

 Kanavagolf Vääksy

 Instagram  kanavagolf

RATSASTUSTA

AMR–Talli, www.amr-talli.net

Kalliomaan talli, www.kalliomaan-talli.fi

VÄÄKSYN LÄÄKÄRIKESKUS

www.vaaksynlaakarikeskus.fi

Honkaniementie 7, puh. (03) 874180

 vaaksynlaakarikeskus

 Vääksyn lääkärikeskus



Hyvinvointipalvelut

KULTTUURIPALVELUT

Tietoa Asikkalan kulttuuritapahtumista ja näyttelyistä sekä museoista ja muista kulttuuri-kohteista:
 Kulttuuria Asikkalassa
 kulttuuria_asikkalassa
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kulttuuri

KIRJASTOPALVELUT

Tietoa Asikkalan kirjaston palveluista, aineistoista, tapahtumista ja aukioloajoista:
 Asikkalan kunnankirjasto
 asikkalankirjasto
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto
kirjasto@asikkala.fi

SENIORIKESKUS OLO

Tietoa seniorikeskus Olon tapahtumista ja toiminnoista:
www.asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/senioripalvelut
 Asikkalan senioripalvelut
 asikkalansenioripalvelut

PERHEKESKUS ILO

Perhekeskus on perheiden kohtaamispaikka, lisää tietoa perhekeskuksen toiminnoista:
www.asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/perhekeskus-ilo
 Asikkalan perhekeskus Ilo
 perhekeskusilo

LIIKUNTAPALVELUT

Liikuntapalvelut tarjoavat mm. maksutonta liikuntaneuvontaa ja terveysliikuntaryhmiä, lisätietoja palveluista: www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta
 liikkuvaasikkala
 Liikkuva Asikkala



NUORISOPALVELUT

Lisää tietoa nuorisopalveluista:
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso
nuorisopalvelut@asikkala.fi
 Asikkalan nuorisopalvelut
 asikkalannuorisopalvelut

MUISTATTEHAN, että perheet voivat hakea tukea lapsen harrastuksesta aiheutuviin kustannuksiin mm.

- Asikkalan pelastakaa lapset ry:ltä Hae tukea lapselle - Asikkalan Pelastakaa Lapset ry
- Seurakunnan diakoniatyöstä Asikkalan seurakunta (Vääksy) - Evl.fi
- Lahden Hope-yhdistykseltä Harrastustuen hakeminen - Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry (hopeyhdistys.fi)
- Tukea harrastusmaksuihin kannattaa aina tiedustella myös harrastuksen järjestävästä seurasta!





Yhdistystoimintaa

ASIKKALAN KAMARIKUORO CANTUS AQUAE

Johtajana dir.cant. Jaak Luts,
jaak.luts@evl.fi
Asikkalan kamarikuoro
f Cantus Aquae

ASIKKALAN TAITEILIJASEURA

www.taidevintti.nettisivu.org
taidevintti.asikkala@gmail.com
f Taidevintti Asikkala

WELLAMO-OPISTO

www.wellamo-opisto.fi
Ilmoittautumiset 10.8.2026 alk.
johanna.seppanen@wellamo-opisto.fi
f Wellamooopisto
wellamooopisto

LAHDEN MUSIIKKIOPISTO - ASIKKALAN TOIMIPISTE

https://lahdenmusiikkiopisto.fi/
Taiteen perusopetusta soitossa ja laulussa. Opetus tapahtuu Danielson-Kalmarin huvilalla.

VESIVEHMAAN NUORISOSEURA

Maria Rautava, puh. 050 4065986,
nsvesivehmaa@gmail.com.
f Vesivehmaan Nuorisoseura

URAJÄRVEN KARTANON YSTÄVÄT RY

www.urajarvenkartano.fi
Tapahtumia Urajärven kartanolla.
info@urajarvenkartano.fi
urajarvenkartanomuseo

URAJÄRVENSEUDUN KYLÄYHDISTYS

Monipuolisia tapahtumia kylätalolla ympäri vuoden.
f Urajärven kylä

VIITAILAN KYLÄYHDISTYS

Kyläyhdistys ja Viitailan Kisa järjestävät erilaisia tapahtumia.
viitailankylayhdistys@gmail.com
f Viitaila f Viitailan kylät

VANHAN VÄÄKSYN KEHITTÄMISYHDISTYS RY

www.vanhavaaksy.fi
Tapahtumia Vanhassa Vääksyssä yhteistyössä yrittäjien ja muiden yhdistysten kanssa.
info@vanhavaaksy.fi
f VanhaVaaksy

VÄÄKSYN OLKKARI

www.vaaksynolkkari.fi
f Vääksyn Olkkari

VÄÄKSYN NNKY

Vertaistukiryhmiä eri ikäisille naisille ja tytöille.
Pj. Eija Huovinen
eija.mirjahuovinen@gmail.com,
Riitta Lauttamus
riittap4@gmail.com

PÄIJÄT-HÄMEEN OMAISHOITAJAT RY

www.phomaishoitajat.com
Vertaistukea, virkistystä, neuvontaa ja ohjausta eri-ikäisille ja erilaisissa tilanteissa oleville läheistään hoitaville. Puh. 0400 305 071

ASIKKALAN SRK

www.asikkalanseurakunta.fi
Varhaiskasvatus ja perhetyön toimipiste Perhekeskus Ilossa.
Emilia Tolvanen, puh. 044 7766 221
f Lapset ja perheet, Asikkalan seurakunta
Lapset&perheet Asikkalan srk.

SPR ASIKKALAN OSASTO

https://osastot.punainenristi.fi/osastot/asikkalan-osasto
Tervetuloa mukaan SPR Asikkalan monipuoliseen toimintaan!
sprasikkala@gmail.com

ASIKKALAN KANSALLISET SENIORIT

www.asikkala.senioriyhdistys.fi
Iloista ikääntymistä, aktiivisia eläkevuosia ja sosiaalista kanssakäymistä hyvässä seurassa!

VÄÄKSYN HELLUNTAILÄHETYS

www.vaaksynhelluntaisrk.fi
Tarjolla monenlaista yhteisöllistä, kaikille avointa toimintaa.
toimisto@vaaksynhelluntaisrk.fi

ASIKKALAN VAPAA-AJAN ASUKKAAT RY

www.omakotiliitto.fi/asikkalanvaa
f asikkalanvapaaajanasukkaat

ETELÄ-PÄIJÄNTEEN JOLLAKESKUS

www.jollakeskus.fi
Purjehdustoimintaa 6–15-vuotiaille lapsille ja nuorille.
Esa Lientola, esa.lientola@gmail.com, puh. 050 3771 599
jollakeskus
f Etelä-Päijänteiden Jollakeskus - EPJ

KANAVAN KOIRAKILTA RY

www.kanavankoirakilta.fi
f kanavan koirakilta ry

SKYDIVE HÄME

www.skydivehame.fi
Vesivehmaan ilmailukeskus. Alkeiskursseja ja tandemhyppyjä huhtikuusta lokakuulle.
tandem@skydivehame.fi
kursseit@skydivehame.fi
f skydivehame

ASIKKALAN 4H

www.asikkala.4h.fi
Asikkalan 4H järjestää erilaisia kerhoja, leirejä, työpalveluita sekä tapahtumia
asikkala@4h.fi
f Neljähoo Asikkala

AURINKOVUOREN VARTIJAT

www.avvry.com
Toimintaa kaikille ikäkausille.
isa.horpio@partio.fi



ASIKKALAN LUONNONYSTÄVÄT

www.sll.fi/asikkala/
Asikkalan luonnonystävä ry järjestää retkiä, talkoita ja muita tapahtumia sekä vaikuttaa paikallisiin suojelu- ja ympäristöasioihin.
asikkalanluonto@gmail.com
f Asikkalan luonnonystävä ry
asikkalan_luonnonystavat_ry

KIRKONKYLÄN KANSAKOULUN YHDISTYS RY

Ylläpitää ja kunnostaa kirkonkylän kulttuurihistoriallisesti arvokasta vanhaa kansakoulua sekä järjestää tapahtumia ja avoimia ovia.
Riitta Ojala, puh. 041 5507 887
f Asikkalan kirkonkylän vanha kansakoulu

ASIKKALAN SUOMEN HARRASTAMISEN MALLIN KERHOT 2026–2027

Syyslukukausi 24.8.–11.12.2026 (syysloma vko 43) / Kevätlukukausi 7.1.–28.5.2027 (talviloma vko 9)

Ilmoittautuminen kerhoihin alkaa maanantaina 10.8: www.asikkala.fi/kerhoilmoittautuminen

Lisätietoja: Masa Malén, masa.malen@asikkala.fi

KERHO	AIKA JA PAIKKA	JÄRJESTÄJÄ
VESIVEHMAAN KOULU 1.–6. LK		
Kuvataide	Ma klo 13.00–14.00	Wellamo-opisto
Kuvataide	Ma klo 14.00–15.00	Wellamo-opisto
Teatteri (1–4 lk.)	Ti klo 14.15–15.45	Asikkalan nuorisoseura
Koripallo (3–6 lk.)	Ke klo 14.00–15.00	Lahti Basketball
Liikunta	To klo 14.15–15.15	Sara Borgman
AURINKOVUOREN KOULU 1.–6. LK		
Parkour (3–6 lk.)	Ma klo 14.00–15.00	Parkour Akatemia
Parkour (3–6 lk.)	Ma klo 15.00–16.00	Parkour Akatemia
Kuoro (1–3 lk.)	Ma klo 14.15–15.15	Risto Eskola
Kokki (3–4 lk.)	Ma klo 14.30–16.30, opetuskeittiö	Nuorisopalvelut
Kädentaidot (3–4 lk.)	Ti klo 14.15–16.15	Jaana Manninen
Kuvataide	Ti klo 14.15–16.15	Sami Hiltunen
Liikunta (1–2 lk.)	Ti klo 14.15–15.15	Sara Borgman
Tutustu kieliin (4–5 lk.)	Ke klo 14.10–15.10	Tiina Niskanen
Toiminnallinen pelikerho (4–6 lk.)	Ke klo 14.30–16.00	Nuorisopalvelut
Teatteri (1–4 lk.)	Ke klo 14.15–15.45	Asikkalan nuorisoseura
Luontokerho	Joka toinen ke klo 14.15–16.15	Luontoliitto/ Asikkalan luonnonystävät
Espanja (2–3 lk.)	To klo 13.10–14.10	Jasmin Delgado Martinsen
Kuvataide	To klo 14.15–16.15	Sami Hiltunen
Kädentaidot (5–6 lk.)	To klo 14.15–16.15	Krisse Rask
Bändikerho (3–6 lk.)	To klo 14.15–16.15	Risto Eskola
Kokki (5–6. lk.)	Pe klo 14.30–16.30 Opetuskeittiö	Nuorisopalvelut
Koripallo (1–3 lk.)	To klo 13.30–14.30 Liikuntahalli	Lahti Basketball
Koripallo (4–6 lk.)	To klo 14.30–15.30 Liikuntahalli	Lahti Basketball
YLÄKOULU 7.–9. LK		
Kuntosalitreeni (7–9 lk.)	Ma klo 13.00–14.00 Liikuntahalli	Sara Borgman
Kokkikerho	Ti klo 14.30–15.30	Johanna Uusi-Uitto
Sulkapallovuoro	Ke klo 14.30–15.30	Sara Borgman

MUUTOKSET KERHOISSA MAHDOLLISIA!