SYKSY 2026–KEVÄT 2027

JULKINEN TIEDOTE

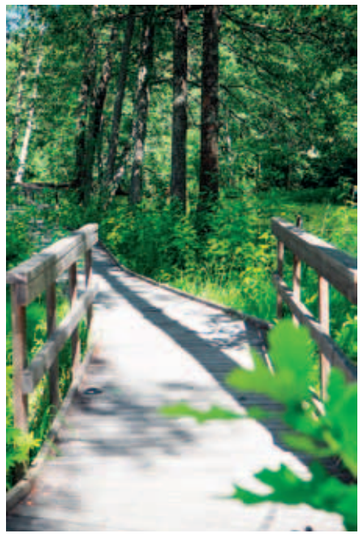
Liikkuva & Aktiivinen Asikkala

ASIKKALA
– liikkumisen, luonnon ja yhteisöllisyyden kunta!

Arjen hyvinvointi rakentuu monipuolisista mahdollisuuksista liikkua, harrastaa ja osallistua. Upeat metsäpolut, kirkkaat vesistöt ja laadukkaat liikuntapaikat tarjoavat puitteet niin rauhalliselle ulkoilulle kuin tavoitteellisemmallekin harrastamiselle ympäri vuoden. Asikkalassa yhdessä tekeminen on vahva osa paikallista elämää. Aktiiviset yhdistykset, seurat ja järjestöt sekä paikalliset toimijat tarjoavat laajan kirjon harrastus- ja vapaaehtoistoimintaa kaikenikäisille. Jokainen voi löytää oman tapansa osallistua – olipa kyse liikunnasta, kulttuurista tai yhteisestä tekemisestä, jossa syntyy uusia ystävyyksiä ja kokemuksia.
Tule mukaan kokemaan Asikkalan liikkumisen ilo, luonnon rauha ja yhteisön voima. Täällä pienetkin hetket arjessa voivat kasvaa merkityksellisiksi – askel kerrallaan kohti hyvää oloa ja aktiivista elämää.

TERVETULOA LIIKKUMAAN JA HARRASTAMAAN LUONNONKAUNIISSA ASIKKALASSA!

www.asikkala.fi Liikkuva Asikkala liikkuvaasikkala



SISÄLTÖ

4 Lapset ja nuoret
8 Aikuiset
10 Seniorit /päiväryhmät
13 Liikuntapalveluiden ryhmät
14 Yhteystiedot
16 Hyvinvointipalvelut
18 Yhdistystoimintaa
20 Toiminnalliset kerhot 2026–2027

Lapset ja nuoret

MAANANTAI

Lentopallo, yläaste	14.30–16.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Jalkapalloa P13	16.00–17.00	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala
Telinevoimistelu	16.30–17.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Jalkapalloa P14–15	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Lentopallo, lukio	16.00–17.15	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Yleisurheilukoulu, 2021–2019 synt.	17.00–18.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Kilpurit yleisurheilu, 2018–2016 synt.	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Kisaajat yleisurheilu 10v+	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Karate aloittavat	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Karate edistyneet	18.00–19.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas

TIISTAI

Girly Hip-Hop 9–13 v	16.00–16.50	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Nuorten treeni	16.00–17.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Perheliikunta	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Cheerleading Oncilla, 2018–2021 synt.	17.00–18.00	Liikuntahalli	LCS Panthers
Jalkapalloa T2018–2019	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Cheerleading Lybica, 2012–2017 synt. yhdistetty kisa- ja harrastejoukkue	18.00–19.30	Liikuntahalli	LCS Panthers
Lasten ulkoliikunta, monilajiharrastus	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Taido	19.00–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido
Karate edistyneet	19.00–21.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Raikas

KESKIVIIKKO

Lentopallo nuoret	14.30–16.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Dancemix yli 9 v	15.45–16.45	Honkarinne	Wellamo-opisto
Motoriikkakerho	16.00–16.45	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Ampumaurheilukoulu 7–14v	16.30	Pelastusasema, alakerta	Asikkalan ampumaseura
Jalkapalloa P2016–2017	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa P2016–2018	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Lasten lyhytkursseja; juoksu, kehonhallinta, kehonhuolto	17.00–18.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Touhujumppa (aikuinen + lapsi 1-3v)	17.00–17.45	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Lasten tanssi 4–6 v	17.15–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Wellamo-opisto
Temppujumppa 4–6 v	17.45–18.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Lasten lentopallo	18.00–19.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Jalkapalloa P13	18.30–20.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Taido	18.45–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido
Dancemix 7–9 v	18.00–18.45	Vääksyn yhteiskoulu	Wellamo-opisto
Suunnistajat	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Showtanssi yli 12v	19.15–20.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Lentopallo, nuoret	20.00–21.30	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas

TORSTAI

Jalkapalloa T2018–2019	16.30–17.30	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala
Jalkapalloa T2014–2015	17.00–18.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Kansantanssi	17.30–18.15	Vääksyn yhteiskoulu	Kansantanssijat
Taido	18.45–21.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Taido

PERJANTAI

Pienten nuokku / liikunta	14.00–16.30	Aurinkovuoren koulu	Nuorisopalvelut
Jalkapalloa T2018–2019	14.30–16.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Sulkapallo	17.00-18.30	Liikuntahalli	AVS
Isojen nuokku / liikunta	17.00–18.30	Aurinkovuoren koulu	Nuorisopalvelut

LAUANTAI

Ninjagym 4–6 v	10.00–10.45	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Jalkapalloa P2014–2015	9.30–11.00	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa P2013	11.00–12.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa T2018–2019	14.00–15.30	Liikuntahalli	FC Asikkala
Jalkapalloa T2014–2015	15.30–17.00	Liikuntahalli	FC Asikkala

SUNNUNTAI

Cheerleading Lybica, 2012–2017 synt. yhdistetty kisa- ja harrastejoukkue	13.30–15.00	Liikuntahalli	LCS Panthers
Perhefutis	15.00–16.00	Aurinkovuoren koulu	FC Asikkala
Lentopalloa nuoret	12.30–14.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Sulkapalloa	14.00–15.30	Liikuntahalli	AVS
Jalkapalloa P2016–2017	17.30–18.30	Vääksyn yhteiskoulu	FC Asikkala

Aikuiset

MAANANTAI

Karate, aloittavat	17.00–18.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Kuntojumppa	17.30–18.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Karate edistyneet	18.00–19.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Raikas
Pilates	18.30–19.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Raikas miesten lentopallo	18.30–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Barre	16.00-17.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Barre	17.15-18.15	Honkarinne	Wellamo-opisto

TIISTAI

Lavis-lavatanssijumppa®	17.00–17.50	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Hiit-treeni	17.00–18.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kehonhuolto	18.00–19.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Yin-jooga	19.00-20.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Lihaskunto ja kehonhuolto	17.30-19.00	Kalkkinen / Pörskälä	Wellamo-opisto
Kehonhuolto	18.00–19.00	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Ammunta (16.9. alkaen)	18.00	Pelastusasema, alakerta	Asikkalan ampumaseura
Karate, edistyneet	19.00–21.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Raikas
Aikuisten kehonhuolto lyhytkursseja	19.00–20.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas
Lentopallo naiset	19.30–21.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas

KESKIVIIKKO

Ohjattu kuntosali	17.00–18.00	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Asahi & venyttely	17.00–18.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kiertoharjoittelu	18.00–19.99	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Zumba	18.30–19.30	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Sulkapalloa	18.30–20.00	Liikuntahalli	AVS

TORSTAI

Lavis-lavatanssijumppa®	14.30–15.20	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut
Tehocircuit	16.30–17.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kuntonyrkkeily	17.30–19.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Steppilautajumppa	18.00–19.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan Voimistelu ry
Kuntojumppa	17.30-18.30	Vesivehmaan koulu	Wellamo-opisto
Kehonhuolto ja rentoutus	18.30-19.30	Vesivehmaan koulu	Wellamo-opisto

PERJANTAI

Sulkapalloa	17.00–18.30	Liikuntahalli	AVS

LAUANTAI

Zumba	10.00–11.00	Vääksyn yhteiskoulu	Asikkalan Voimistelu ry
FC Asikkala miehet	12.30–14.00	Liikuntahalli	FC Asikkala

SUNNUNTAI

Kantritanssi	16.00–18.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan nuorisoseura
Barre	17.00–17.50	Honkarinne	Asikkalan Voimistelu ry
Barre	18.00–19.00	Honkarinne	Asikkalan Voimistelu ry
Yin-jooga	19.00-20.15	Honkarinne	Asikkalan voimistelu ry
Lentopallo	19.00–21.00	Liikuntahalli	Asikkalan Raikas

Seniorit/ päiväryhmät

MAANANTAI

Tuolijumppa	12.30–13.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Vire-Lavis®	13.30–14.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kuntojumppa	14.30–15.20	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Barre	16.00–17.00	Honkarinne	Wellamo-opisto
Barre	17.15–18.15	Honkarinne	Wellamo-opisto
Kuntouttava kuntosali	9.15–10.30	Liikuntahalli	Wellamo-opisto
Kuntosaliharjoittelu ohjatusti	10.30–11.30	Liikuntahalli	Wellamo-opisto

TIISTAI

Vesijumppa 1	9.45–10.15	Padasjoen uimahalli	Liikuntapalvelut
Vesijumppa 2	10.15–10.45	Padasjoen uimahalli	Liikuntapalvelut
Kiertoharjoittelu	12.45–13.30	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Venyttely & rentoutus	13.40–14.30	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kansantanssi (7 kertaa)	13.15.–14.15	Päijännetalon kabinetti	Wellamo-opisto

KESKIVIIKKO

Vertaisvoimaa	9.30–11.00	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut / vertaisohjaajat
Äijäjumppa	12.30–13.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali	14.00–15.00	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Senioribaletti	14.30–15.30	Honkarinne	Wellamo-opisto
Boccia	15.00–17.00	Liikuntahalli	Eläkkeensaajat

TORSTAI

Ohjattu kuntosali 1	8.30–9.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali 2	9.30–10.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Ohjattu kuntosali 3	10.30–11. 30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla	11.30–12.30	Liikuntahalli	Liikuntapalvelut
Lavis-lavatanssijumppa®	14.30–15.20	Aurinkovuoren koulu	Liikuntapalvelut

PERJANTAI

Tanssillinen tasapaino	09.30–10.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kehonhuolto, kevennetty	10.30–11.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Kehonhuolto	11.30–12.15	Honkarinne	Liikuntapalvelut
Boccia	15.00–17.00	Liikuntahalli	Eläkkeensaajat
Tikanheitto	15.30–18.00	Honkarinne	Asikkalan tikka

SUNNUNTAI

Kantritanssi	16.00–18.00	Aurinkovuoren koulu	Asikkalan nuorisoseura

LIIKKUVA ASIKKALA -MOBIILISOVELLUS

Asikkalan liikuntapalveluiden liikkumaan aktivoivassa ja maksuttomassa sovelluksessa pääsee täyttämään liikuntakorttia ja osallistumaan erilaisiin mukaansatempaaviin haasteisiin.
Sähköinen karttapohja on helppo tapa tutustua Asikkalan monipuolisiin liikuntapaikkoihin.
Maksuttomien tenniskenttien ja padel-kentän varaukset hoituu myös helposti sovelluksen kautta.
LIIKKUVA ASIKKALA -mobiilisovellus on ladattavissa Google Play -kaupasta sekä App-storesta.

ASIKKALA

Asikkalan liikuntapalveluiden uutuustunnit:

Vire-Lavis® ja Tanssillinen tasapaino

Vire-Lavis®

Vire-Lavis® on sovellettu lavatanssijumppa, jossa tutut tanssirytmit vievät mukanaan turvallisesti ja hyvällä mielellä. Tunti toteutetaan istuen tai tuolia tukena käyttäen, joten jokainen voi osallistua voimavarojensa mukaan. Humppa, valssi, tango ja muut tutut rytmit tuovat liikunnan iloa, virkistävät mieltä ja ylläpitävät toimintakykyä.

Tanssillinen tasapaino

Tanssillinen tasapaino tuo varmuutta liikkumiseen ja iloa arkeen. Tunnilla harjoitellaan tasapainoa, koordinaatiota ja kehonhallintaa musiikin tahdissa. Monipuoliset ja lempeät harjoitteet tukevat toimintakykyä sekä auttavat säilyttämään liikkumisen varmuuden arjessa. Musiikki ja tanssillisuus tekevät harjoittelusta innostavaa ja mukavaa.

Vanhat tutut ryhmät jatkavat

- Kuntojumppa
- Kehonhuolto
- Tuolijumppa
- Vesijumppa
- Venyttely ja rentoutus
- Kiertoharjoittelu
- Lavis-lavatanssijumppa®
- Äijäjumppa
- Ohjattu kuntosali
- Kiertoharjoittelu kuntosalilaitteilla
- Motoriikkakerho
- Kehonhuolto (kevennetty)

Vertaisvoimaa-ryhmä

Tämä maksuton ryhmä on suunnattu kaikenikäisille ja -kuntoisille ja sen tavoitteena on edistää hyvinvointia, lisätä arjen aktiivisuutta sekä tarjota mahdollisuus yhdessäoloon. Ryhmässä toimivat vertaisohjaajat, jotka auttavat ja tukevat osallistujia liikkumaan omien voimavarojensa mukaan.

Liikuntaneuvonta

Kuntalaisena voit varata ajan maksuttomaan liikuntaneuvontaan, joka tarjoaa tukea kuntalaisille arjessa jaksamiseen ja hyvinvointiin. Liikuntaneuvojan kanssa keskustellaan liikkumisen aloittamisesta sekä uni- ja ravitsemustottumuksista.
Salla-Mari Myllykoski, puh. 044 778 0773
Suvi Eliasson, puh. 044 778 0021 (työikäiset ja seniorit)

Liikuntaneuvontaa on myös lapsille ja lapsiperheille. Neuvonnasta saat tukea terveellisten elintapojen ja liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen sekä tukea vanhemmuuteen erityisesti arjen hallinnan ja terveellisten elintapojen näkökulmasta.
Sara Borgman, puh. 044 778 0976 (Lapset, nuoret ja lapsiperheet)

liikunnanohjaajat@asikkala.fi

KUNTOSALIT

ASIKKALAN LIIKUNTAHALLI (Asikkalantie 14) palvelee 850 neliön salitilallaan ja kuntalaisille maksuttomalla kuntosalillaan. Kuntosali toimii kahdessa kerroksessa ja on varusteltu laadukkailla välineillä. Liikuntahallissa on käytössä invahissi.

Liikuntahalli ja kuntosali avoinna:
Ma 7.00–21.30
Ti 8.00–21.30
Ke–pe 7.00–21.30
La 8.00–17.00
Su 8.00–21.00

SENIORISALI PUHTI on pieni kuntosali Seniorikeskus Olon tiloissa (Terveystie 1).
Kuntosalille on helppo päästä jalkaisin, kuntoilla voi juuri itselle sopivan ajan ja yhdistää liikkumiseen vaikka maittavan lounaan Oltermannissa.
Puhti on käytössä ikääntyneille, sairaseläkkeellä oleville sekä fysioterapian lähetteellä kuntoutusta tekeville päivittäin klo 7.00–15.00 välillä.
Vertaisohjaajat apuna kuntosalilla maanantaisin ja torstaisin klo 13–15.

Yhteystiedot

ASIKKALAN LIIKUNTAPALVELUT

www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/

SYKSY 7.9–11.12.2026 (syyslomaviikko 43) / KEVÄT 11.1.2027–30.4.2027 (hiihtoloma vko 9)
Kaikki ryhmien tuntikuvaukset löytyvät nettisivuilta.

Ilmoittautuminen ryhmiin ma 17.8. klo 8.15 alkaen:
Sähköisesti: www.asikkala.fi/ilmoittautuminen
Puhelimitse:
Suvi Eliasson 044 778 0021
Salla-Mari Myllykoski 044 778 0773 (ei vastaajaviestejä)

Huom! Maksuton kokeilumahdollisuus kaikkiin ryhmiin, soita suoraan ohjaajille.

Liikkuva Asikkala liikkuvaasikkala

Osallistumismaksut

Päiväryhmät/seniorit	25 €/syksy, 25 €/kevät
Iltaryhmät/aikuiset	30 €/syksy, 30 €/kevät
Vesijumpat Padasjoella:	60 €/syksy, 60 €/kevät
Lavatanssijumpat:	35 €/syksy, 35 €/kevät

Voit maksaa myös smartum tai epassi tai edenred

SEUROJEN YHTEYSTIEDOT

Katso tarkemmat tiedot, tuntikuvaukset ja ilmoittautumisohjeet kyseisen järjestävän tahon nettisivuilta.
Tervetuloa mukaan toimintaan!

ASIKKALAN VOIMISTELU RY
www.asikkalanvoimistelu.fi
asikkalanvoimistelu@gmail.com.
Voit maksaa myös smartum, epassi ja edenred
Asikkalan Voimistelu ry
asikkalanvoimistelu

ASIKKALAN RAIKAS
www.asikkalanraikas.net
toimisto@asikkalanraikas.net
Seuratyöntekijä: puh. 044 970 0139
Asikkalan Raikas
asikkalanraikas

ASIKKALAN AMPUMASEURA
www.asikkalanampumaseura.net
vilho.laakso@gmail.com
puh. 050 591 5625

ASIKKALAN MOOTTORIKERHO
www.asikmk.net
www. crossikoulu.fi
Crossikoulut lapsille ja nuorille.
asikkalanmoottorikerho@gmail.com, Sami Pärssinen 050 336 4274

ASIKKALAN TAIDO
www.asikkalantaido.org
Sami Marttinen, puh. 044 2105 440
samijohannes.marttinen@gmail.com
Asikkalan taido
asikkalantaido

ASIKKALAN VERKKOPALLOSEURA
Sulkapallo: simo.patynen@gmail.com, puh. 045 7870 8585
Tennis: Timo Lehtimäki
timolehtimaki@hotmail.com
puh. 040 8222 006
avstennis1961

FC ASIKKALA
www.fcasikkala.fi,
fcasikkala@gmail.com
fcasikkala_official
fcasikkala_official

ASIKKALAN TIKKA
Lisätiedot: puh.044 557 7015
rantanenhannu435@gmail.com

LCS PANTHERS
www.lcspanthers.fi
veera.tormanen@lcspanthers.fi
puh. 045 787 7 9736
LCS Panthers ry lcspanthers

ETELÄ-PÄIJÄNTEEN JOLLAKESKUS
www.jollakeskus.fi
esa.lientola@gmail.com, 0503771599
jollakeskus Etelä-Päijänteen Jollakeskus – EPJ

KALKKISTEN KATAJA RY
Kalkkisten Kataja ry
kalkkistenkataja

ASIKKALAN NUORISOSEURA
Pirjo Kamppila, kamppir@dnainternet.net, puh. 040 550 1511

VESIVEHMAAN VIRE
Aila Metsäkangas 0445866591
aila.metsakangas@gmail.com
Vesivehmaan Vire

WELLAMO-OPISTO
www.wellamo-opisto.fi
johanna.seppanen@wellamo-opisto.fi
Wellamoopisto
wellamoopisto

VÄÄKSYN KANSANTANSSIJAT
kati.niiranen@gmail.com
puh. 040 508 1652
Vääksyn kansantanssijat

PADASJOEN UIMAHALLI
www.padasjoki.fi
puh. 044 720 2053

ASIKKALAN HYVINVOINTIALAN YRITYKSIÄ

RYHDIN – RAKENTAJA
www.hovityo.fi
PT-palvelut, kuntouttava liikunta, ryhmä & luontoliikuntaa
mari.honkala@hovityo.fi
puh. 0400 448 227
RYHDIN-Rakentaja
ryhdinrakentaja

PALUU TASAPAINOON
www.paluutasapainoon.fi
Biofield Tuning äänihaarukkahoidot, Human Garage faskian vapautus. inkasip@gmail.com
Paluu tasapainoon
paluutasapainoon

KANAVAN KUNTO
www.kanavankunto.fi
Yksityinen kuntosali, kuntosaliohjausta, PT-palvelut.
toimisto@kanavankunto.fi, puh. 044 091 1911
Kanavan Kunto

VÄÄKSYN JOOGASALONKI
www. joogasalonki.fi
Linda Taakala puh. 044 282 0106
kontakti@lindamaria.fi
Vääksyn Joogasalonki

TMI VALO-VUORELA
Yin-joogaa Mahdollisuustoimistossa Vanhassa Vääksyssä
Marjaana Valo-Vuorela, valo.vuorela@gmail.com puh. 045 679 3313
Mahdollisuustoimisto

FITGET TRAINING – PERSONAL TRAINER MINNA HOTTI
www.fitget.fi
minna@fitget.fi puh. 0400 463 813
FitGet training-Personal Trainer Minna Hotti
fitgettraining

BEMER-TERAPIAHOITO
Arja Pulkka 0407163777
arja.pulkka@bemermail.com
www.arjapulkka.bemergroup.com
Ihana Ikä

HOKKALAN TILA
www.hokkalantila.fi
Kalkkisten elämys- ja elämänhallintapalvelu. Puh. 040 838 9791
maarika.karjalainen@hokkalantila.fi
Hokkalantila hokkalantila

PHYSIOPILATES JA PHYSIOTRAINER -OHJAUKSET ASIKKALASSA
Heidi Saarelma, fysioterapeutti, PhysioPilates-ohjaaja, Physio Trainer, spiraalistabilaatio-ohjaaja
saarelma.heidi@gmail.com,
studioheili

JENNIN VOIMA
www.jenninvoima.com
PT-palvelut, Yinjooga, TRE® -ohjaukset. jenninvoima@gmail.com, puh. 0400 214 324
Jennin Voima jenninvoima

LIIKKUVA TIINA
www.liikkuvatiina.com
Luontoliikunta ja retkeily, sup-lautojen vuokraus.
airannetiina@gmail.com
puh. 045 114 0401
Liikkuva Tiina liikkuva_tiina

HOTELLI TALLUKKA
www.tallukka.fi
Tanssit, hyvinvointi- ja liikuntapalvelut, suolahuone, kuntosali.
myynti@tallukka.fi, puh. 03 888 81
Tapahtumahotelli Tallukka
hotellitallukka

LASSEN RETKET
www.lassenretket.fi
Kajakkien vuokraus ja ohjatut melontaretket. info@lassenretket.fi
puh. 0500 499 599
Lassen retket lassenretket

LUONTOPALVELU ELÄMÄN METSÄ
www.elamanmetsa.com
Milla Loot, puh. 045 7830 6948
millaloot@post.com
elamanmetsa

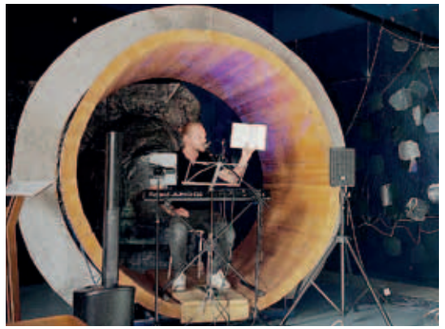
ASIKKALA OUTDOOR
www.asikkalaoutdoor.fi
Siru Virlander, puh. 0445931655
Opastetut luontoelämykset, mm. melontaa, yöpymistä ja kokkailua luonnossa, perinnesaunotus
Asikkala Outdoor
retkiopas_siru

KANAVAGOLF VÄÄKSY
www.kanavagolf.com
puh. 044 270 0412
caddie@kanavagolf.com
Kanavagolf Vääksy
Instagram kanavagolf

RATSASTUSTA
AMR-Talli, www.amr-talli.net
Kalliomaan talli, www.kalliomaantalli.fi

VÄÄKSYN LÄÄKÄRIKESKUS
www.vaaksynlaakarikeskus.fi
Honkaniementie 7, puh. (03) 874 180
vaaksynlaakarikeskus
Vääksyn lääkärikeskus

ASIKKALA



Hyvinvointipalvelut

KULTTUURIPALVELUT
Tietoa Asikkalan kulttuuritapahtumista ja näyttelyistä sekä museoista ja muista kulttuurikohteista:
Kulttuuria Asikkalassa
kulttuuria_asikkalassa
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kulttuuri

KIRJASTOPALVELUT
Tietoa Asikkalan kirjaston palveluista, aineistoista, tapahtumista ja aukioloajoista:
Asikkalan kunnankirjasto
asikkalankirjasto
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto
kirjasto@asikkala.fi

SENIORIKESKUS OLO
Tietoa seniorikeskus Olon tapahtumista ja toiminnoista:
www.asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/senioripalvelut
Asikkalan senioripalvelut
asikkalanseniorипalvelut

PERHEKESKUS ILO
Perhekeskus on perheiden kohtaamispaikka, lisää tietoa perhekeskuksen toiminnoista:
www.asikkala.fi/terveys-ja-hyvinvointi/perhekeskus-ilo
Asikkalan perhekeskus Ilo
perhekeskusilo

LIIKUNTAPALVELUT
Liikuntapalvelut tarjoavat mm. maksutonta liikuntaneuvontaa ja terveysliikuntaryhmiä, lisätietoja palveluista: www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta
liikkuvaasikkala
Liikkuva Asikkala

NUORISOPALVELUT
Lisää tietoa nuorisopalveluista:
www.asikkala.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso
nuorisopalvelut@asikkala.fi
Asikkalan nuorisopalvelut
asikkalannuorisopalvelut

MUISTATTEHAN, että perheet voivat hakea tukea lapsen harrastuksesta aiheutuviin kustannuksiin mm.
• Asikkalan pelastakaa lapset ry:ltä Hae tukea lapselle - Asikkalan Pelastakaa Lapset ry
• Seurakunnan diakoniatyöstä Asikkalan seurakunta (Vääksy) - Evl.fi
• Lahden Hope-yhdistykseltä Harrastustuen hakeminen – Hope – Yhdessä & Yhteisesti ry (hopeyhdistys.fi)
• Tukea harrastusmaksuihin kannattaa aina tiedustella myös harrastuksen järjestävästä seurasta!

Yhdistystoimintaa

ASIKKALAN KAMARIKUORO CANTUS AQUAE
Johtajana dir.cant. Jaak Luts, jaak.luts@evl.fi
Asikkalan kamarikuoro
Cantus Aquae

ASIKKALAN TAITEILIJASEURA
www.taidevintti.nettisivu.org
taidevintti.asikkala@gmail.com
Taidevintti Asikkala

WELLAMO-OPISTO
www.wellamo–opisto.fi
Ilmoittautumiset 10.8.2026 alk.
johanna.seppanen@wellamo–opisto.fi
Wellamoopisto
wellamoopisto

LAHDEN MUSIIKKIOPISTO - ASIKKALAN TOIMIPISTE
https://lahdenmusiikkiopisto.fi/
Taiteen perusopetusta soitossa ja laulussa. Opetus tapahtuu Daniel-son-Kalmarin huvilalla.

VESIVEHMAAN NUORISOSEURA
Maria Rautava, puh. 050 4065986, nsvesivehmaa@gmail.com.
Vesivehmaan Nuorisoseura

URAJÄRVEN KARTANON YSTÄVÄT RY
www.urajarvenkartano.fi
Tapahtumia Urajärven kartanolla.
info@urajarvenkartano.fi
urajarvenkartanomuseo

URAJÄRVENSEUDUN KYLÄYHDISTYS
Monipuolisia tapahtumia kylätalol-la ympäri vuoden.
Urajärven kylä

VIITAILAN KYLÄYHDISTYS
Kyläyhdistys ja Viitailan Kisa järjes-tävät erilaisia tapahtumia.
viitailankylayhdistys@gmail.com
Viitaila Viitailan kylät

VANHAN VÄÄKSYN KEHITTÄMISYHDISTYS RY
www.vanhavaaksy.fi
Tapahtumia Vanhassa Vääksyssä yhteistyössä yrittäjien ja muiden yhdistysten kanssa.
info@vanhavaaksy.fi
VanhaVaaksy

VÄÄKSYN OLKKARI
www.vaaksynolkkari.fi
Vääksyn Olkkari

VÄÄKSYN NNKY
Vertaistukiryhmiä eri ikäisille naisille ja tytöille.
Pj. Eija Huovinen eija.mirjahuovinen@gmail.com, Riitta Lauttamus riittap4@gmail.com

PÄIJÄT-HÄMEEN OMAISHOITAJAT RY
www.phomaishoitajat.com
Vertaistukea, virkistystä, neuvontaa ja ohjausta eri-ikäisille ja erilaisissa tilanteissa oleville läheistään hoitaville. Puh. 0400 305 071

ASIKKALAN SRK
www.asikkalanseurakunta.fi
Varhaiskasvatus ja perhetyön toimi-piste Perhekeskus Ilossa.
Emilia Tolvanen, puh. 044 7766 221
Lapset ja perheet, Asikkalan seurakunta
Lapset&perheet Asikkalan srk.

SPR ASIKKALAN OSASTO
https://osastot.punainenristi.fi/osastot/asikkalan-osasto
Tervetuloa mukaan SPR Asikkalan monipuoliseen toimintaan!
sprasikkala@gmail.com

ASIKKALAN KANSALLISET SENIORIT
www.asikkala.senioriyhdistys.fi
Iloista ikääntymistä, aktiivisia elä-kevuosia ja sosiaalista kanssakäy-mistä hyvässä seurassa!

VÄÄKSYN HELLUNTAILÄHETYS
www.vaaksynhelluntaisrk.fi
Tarjolla monenlaista yhteisöllistä, kaikille avointa toimintaa.
toimisto@vaaksynhelluntaisrk.fi

ASIKKALAN VAPAA-AJAN ASUKKAAT RY
www.omakotiliitto.fi/asikkalanvaa
asikkalanvapaaajanasukkaat

ETELÄ-PÄIJÄNTEEN JOLLAKESKUS
www.jollakeskus.fi
Purjehdustoimintaa 6–15-vuotiaille lapsille ja nuorille.
Esa Lientola, esa.lientola@gmail.com, puh. 050 3771 599
jollakeskus
Etelä-Päijänteen Jollakeskus - EPJ

KANAVAN KOIRAKILTA RY
www.kanavankoirakilta.fi
kanavan koirakilta ry

SKYDIVE HÄME
www.skydivehame.fi
Vesivehmaan ilmailukeskus. Alkeis-kursseja ja tandemhyppyjä huhti-kuusta lokakuulle.
tandem@skydivehame.fi
kurssit@skydivehame.fi
skydivehame

ASIKKALAN 4H
www.asikkala.4h.fi
Asikkalan 4H järjestää erilaisia kerhoja, leirejä, työpalveluita sekä tapahtumia
asikkala@4h.fi
Neljähoo Asikkala

AURINKOVUOREN VARTIJAT
www.avvry.com
Toimintaa kaikille ikäkausille.
isa.horpio@partio.fi

ASIKKALAN LUONNONYSTÄVÄT
www.sll.fi/asikkala/
Asikkalan luonnonystävät ry järjes-tää retkiä, talkoita ja muita tapah-tumia sekä vaikuttaa paikallisiin suojelu- ja ympäristöasioihin.
asikkalanluonto@gmail.com
Asikkalan luonnonystävät ry
asikkalan_luonnonystavat_ry

KIRKONKYLÄN KANSAKOULUN YHDISTYS RY
Ylläpitää ja kunnostaa kirkonkylän kulttuurihistoriallisesti arvokasta vanhaa kansakoulua sekä järjestää tapahtumia ja avoimia ovia.
Riitta Ojala, puh. 041 5507 887
Asikkalan kirkonkylän vanha kansakoulu

ASIKKALAN SUOMEN HARRASTAMISEN MALLIN KERHOT 2026–2027

Syyslukukausi 24.8.–11.12.2026 (syysloma vko 43) / **Kevätlukukausi 7.1.–28.5.2027** (talviloma vko 9)
Ilmoittautuminen kerhoihin alkaa maanantaina 10.8: **www.asikkala.fi/kerhoilmoittautuminen**
Lisätietoja: Masa Malén, masa.malen@asikkala.fi

KERHO	AIKA JA PAIKKA	JÄRJESTÄJÄ
VESIVEHMAAN KOULU 1.–6. LK		
Kuvataide	Ma klo 13.00–14.00	Wellamo-opisto
Kuvataide	Ma klo 14.00–15.00	Wellamo-opisto
Teatteri (1–4 lk.)	Ti klo 14.15–15.45	Asikkalan nuorisoseura
Koripallo (3–6 lk.)	Ke klo 14.00–15.00	Lahti Basketball
Liikunta	To klo 14.15–15.15	Sara Borgman
AURINKOVUOREN KOULU 1.–6. LK		
Parkour (3–6 lk.)	Ma klo 14.00–15.00	Parkour Akatemia
Parkour (3–6 lk.)	Ma klo 15.00–16.00	Parkour Akatemia
Kuoro (1–3 lk.)	Ma klo 14.15–15.15	Risto Eskola
Kokki (3–4 lk.)	Ma klo 14.30–16.30, opetuskeittiö	Nuorisopalvelut
Kädentaidot (3–4 lk.)	Ti klo 14.15–16.15	Jaana Manninen
Kuvataide	Ti klo 14.15–16.15	Sami Hiltunen
Liikunta (1–2 lk.)	Ti klo 14.15–15.15	Sara Borgman
Tutustu kieliin (4–5 lk.)	Ke klo 14.10–15.10	Tiina Niskanen
Toiminnallinen pelikerho (4–6 lk.)	Ke klo 14.30–16.00	Nuorisopalvelut
Teatteri (1–4 lk.)	Ke klo 14.15–15.45	Asikkalan nuorisoseura
Luontokerho	Joka toinen ke klo 14.15–16.15	Luontoliitto/ Asikkalan luonnonystävät
Espanja (2–3 lk.)	To klo 13.10–14.10	Jasmin Delgado Martinsen
Kuvataide	To klo 14.15–16.15	Sami Hiltunen
Kädentaidot (5–6 lk.)	To klo 14.15–16.15	Krisse Rask
Bändikerho (3–6 lk.)	To klo 14.15–16.15	Risto Eskola
Kokki (5–6. lk)	Pe klo 14.30–16.30 Opetuskeittiö	Nuorisopalvelut
Koripallo (1–3 lk.)	To klo 13.30–14.30 Liikuntahalli	Lahti Basketball
Koripallo (4–6 lk.)	To klo 14.30–15.30 Liikuntahalli	Lahti Basketball
YLÄKOULU 7.–9. LK		
Kuntosalitreeni (7–9 lk.)	Ma klo 13.00–14.00 Liikuntahalli	Sara Borgman
Kokkikerho	Ti klo 14.30–15.30	Johanna Uusi-Uitto
Sulkapallovuoro	Ke klo 14.30–15.30	Sara Borgman

MUUTOKSET KERHOISSA MAHDOLLISIA!